

Veranstalter

Stadt Heidelberg
Amt für Sport
und Gesundheitsförderung

Tiergartenstraße 13/1
69121 Heidelberg

Monika Nittner
Telefon 0 62 21/513-44 21
Fax 0 62 21/40 22 63
monika.nittner@heidelberg.de



Foto Detlef Szillat
Grafik Andrea Reuter

Gedruckt auf 100 % Recycling-Papier.



Stadt Heidelberg | Amt für Sport und
Gesundheitsförderung

Mo 22.10.2007 **9.00–11.30 Uhr**

**Nimmersatt und Hungermatt –
Esstörungen bewältigen**
Intermediale Lesung mit anschließender
Diskussion für Schulklassen

Marina Jenkner, Wuppertal
Autorin und ehemals Betroffene

Veranstaltungsort Helmholtz-Gymnasium, Musiksaal
Rohrbacher Straße 102–104
Heidelberg

19.00–21.30 Uhr

**Nimmersatt und Hungermatt –
Esstörungen bewältigen**
Intermediale Lesung mit anschließender
Diskussion für Betroffene,
Angehörige und alle Interessierte

Marina Jenkner, Wuppertal
Autorin und ehemals Betroffene

Veranstaltungsort Stadtbücherei Heidelberg
Hilde-Domin-Saal, Poststraße 15

Di 23.10.2007 **19.30–21.00 Uhr**

**Kulturelle Faktoren von
Esstörungen**
Vortrag mit anschließender Diskussion

Prof. Dr. Franz Resch
Kinder- und Jugendpsychiatrie der
Universität Heidelberg

Veranstaltungsort Stadtbücherei Heidelberg
Hilde-Domin-Saal, Poststraße 15

Mi 24.10.2007 **16.00–18.00 Uhr**

**Konstituierende Sitzung zur
Entwicklung eines Netzwerkes
»Essstörungen«**

Eingeladen sind alle Institutionen,
Fachkräfte, Betroffene und Interessier-
te, die sich dafür einsetzen wollen,
die Versorgungslücken im Bereich Ess-
störungen zu schließen

Veranstaltungsort Palais Graimberg, Zimmer 001
Kornmarkt 5, Heidelberg

Informationen Beate Lüdtke, Tel. 0 62 21/513-44 28
beate.luedtke@heidelberg.de

Do 25.10.2007 **18.00–19.30 Uhr**

Forget Madonna
Ein Theaterstück des Ensembles
»theaterspiel« zum Thema Schönheits-
wahnsinn, Starkult und Suche nach
dem eigenen Lebensweg mit anschlie-
ßender Diskussion für Jugendliche
ab 11 Jahren, Eltern, LehrerInnen und
alle Interessierte

Moderation: Margarete Müller
Dipl.-Psychologin
FrauenGesundheitsZentrum
Heidelberg e.V.

Veranstaltungsort Gregor-Mendel-Realschule, Aula
Harbigweg 24, Heidelberg
Eintritt 2,50 Euro

Fr 26.10.2007 **bitte Termine erfragen**

Hunger – Spätes Stadium
Zwei Dokumentarfilme zum Thema
Bulimie mit Einführung und anschlie-
ßender Diskussion für Schulklassen

Referentin: Katrin Raabe
Mädchenhaus Heidelberg e.V.

Veranstaltungsort Karlstorbahnhof
Am Karlstor 1, Heidelberg

Anmeldung Heidelberger Selbsthilfebüro
Telefon 0 62 21/18 42 90

19.00–22.00 Uhr

Der goldene Käfig
Filmvorführung zum Thema Mager-
sucht mit Einführung und anschließender
Diskussion für Betroffene, An-
gehörige, Profis und Interessierte

Referentin: Leni Stockmann-Mayer
Dipl.-Psychologin
Karlstorbahnhof

Veranstaltungsort Am Karlstor 1, Heidelberg
Eintritt 2,50 Euro, Karten erhältlich beim
Karlstorkino, Telefon 0 62 21/97 89 18

Informationen Heidelberger Selbsthilfebüro
Telefon 0 62 21/18 42 90

Termine nach Wahl während des gesamten Forums

Schön schlank?

Workshop für SchülerInnen (ab der
siebten Klasse):
Der Workshop soll die SchülerInnen
mittels verschiedener Übungen für das
Thema »Essstörungen« sensibilisieren
und eine Diskussion anregen. Weitere
Themen sind Körpergefühl, Diäten,
Schlanksein oder Schönheitsideale.

Workshop für LehrerInnen:
Der Workshop zeigt Möglichkeiten auf,
mit den genannten Themen den Un-
terricht projektorientiert zu gestalten.

Anmeldung Katja Wilbert
und Informationen AOK Rhein-Neckar-Odenwald
Telefon 06 21/176-84 33

KooperationspartnerInnen

■ **AOK Baden-Württemberg**
Bezirksdirektion Rhein-Neckar-Odenwald
Renzstraße 11–13, 68161 Mannheim
Katja Wilbert
Telefon 06 21/176-84 33, Fax 06 21/176-85 69
katja.wilbert@bw.aok.de, www.aok-bw.de

■ **FORUM Ernährung, Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis**
Veterinäramt und Lebensmittelüberwachung
Adelsförsterpfad 7, 69168 Wiesloch
Uschi Schneider, Telefon 0 62 22/30 73-43 63
uschi.schneider@rhein-neckar-kreis.de

■ **FrauenGesundheitsZentrum Heidelberg e.V.**
Alte Eppelheimer Straße 38, 69115 Heidelberg
Margarete Müller
Telefon 0 62 21/2 13 17, Fax 0 62 21/16 07 06
info@fgz-heidelberg.de, www.fgz-heidelberg.de

■ **Gemeinderatsmitglieder**
Dr. Karin Werner-Jensen
Ernst Gund

■ **Heidelberger Selbsthilfebüro**
Alte Eppelheimer Straße 38, 69115 Heidelberg
Marion Duscha
Telefon 0 62 21/18 42 90, Fax 0 62 21/16 13 31
info@selbsthilfe-heidelberg.de, www.selbsthilfe-heidelberg.de
Overeaters Anonymous
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen
www.overeatersanonymous.de

■ **Mädchenhaus Heidelberg e.V.**
Römerstraße 23, 69115 Heidelberg
Martina Kimmig,
Telefon 0 62 21/65 09 56, Fax 0 62 21/18 00 99
kimmig@ess-stoerungen.net, www.maedchenhaus-heidelberg.de

■ **B.A.D. Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH**
Zentrum Eppelheim-Heidelberg
Hebelstraße 7, 69214 Eppelheim
Priv.-Doz. Dr. med. habil. Michael Dietz
Telefon 0 62 21/67 88-0, Fax 0 62 21/76 20-11
dietz@bad102.bad-gmbh.de, www.bad-gmbh.de

■ **Praxisbüro Gesunde Schule/Referat Gesundheitsförderung**
Rhein-Neckar-Kreis Gesundheitsamt
Kurfürstenanlage 38–40, 69115 Heidelberg
Rainer Steen, Telefon 0 62 21/522-18 27
rainer.steen@rhein-neckar-kreis.de, www.rhein-neckar-kreis.de

■ **Volkshochschule Heidelberg**
Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg
Renate Geisler
Telefon 0 62 21/91 19 30, Fax 0 62 21/16 51 33
geisler@vhs-hd.de, www.vhs-hd.de

**14. Forum Gesundheit
8.–26. Oktober 2007**

Ess|en Ess|kultur Ess|störungen



**Das Forum
rund um
Lust und Last mit
dem Essen**

**Stadt
Heidelberg**





»Essen, Esskultur, Essstörungen – Das Forum rund um Lust und Last mit dem Essen«, so lautet das Motto des »14. Forum Gesundheit«. Das Amt für Sport und Gesundheitsförderung hat in Zusammenarbeit mit zahlreichen Partnern ein vielfältiges, interessantes Programm erstellt, darunter Vorträge, Lesungen, Seminare, Kochkurse und Filmvorführungen.

Dafür, dass in Heidelberg eine solch wichtige Veranstaltung realisiert werden kann, ist insbesondere unseren genannten KooperationspartnerInnen des Netzwerkes »Essstörungen«, zu danken.

Die Gesundheitssituation in Heidelberg ist, verglichen mit anderen Städten, außerordentlich gut, wie der Heidelberger Gesundheitsbericht 2005 belegt. Die Stadt Heidelberg hat sich mit ihrem Beitritt zum Netzwerk der »Gesunden Städte« verpflichtet, sich im besonderen Maße für das Wohlbefinden ihrer Bürgerinnen und Bürger einzusetzen.

Diese vielfältigen Aufgaben könnte die Stadt in keinsten Weise alleine stemmen. Deshalb möchte ich an dieser Stelle ausdrücklich das unermüdliche Engagement unserer KooperationspartnerInnen würdigen.

Im Fokus des »14. Forum Gesundheit« vom 8. bis 26. Oktober stehen Essgewohnheiten und -störungen bei Kindern. Auch in unserer Stadt leiden immer mehr Heranwachsende an den Folgen falscher Ernährung. Die Stadt Heidelberg setzt sich zusammen mit dem Netzwerk »Essstörungen« seit langem mit verschiedenen Projekten dafür ein, diesem Trend entgegen zu steuern. Nur gemeinsam werden wir in Heidelberg gesunde Lebenswelten und Lebensweisen durchsetzen.

Eckart Würzner

Dr. Eckart Würzner
Oberbürgermeister

Mo 8.10.2007 **19.00–21.00 Uhr**

Eröffnungsveranstaltung

Begrüßung

Dr. Eckart Würzner, Oberbürgermeister

Wir essen immer

Impro-Show, Drama light

Ess-Störungen als Such-Kompetenz – wie man sie behandeln und nutzen kann
Vortrag

Dr. Gunther Schmidt
Hardberg-Klinik, Siedelsbrunn

Veranstaltungsort Prinz Carl, Spiegelsaal,
Kornmarkt 1, Heidelberg

Di 9.10.2007 **9.30–12.00 Uhr**

Babykost selbst gekocht
Vortrag mit Demonstration für Eltern mit Säuglingen bis 1 Jahr

Gisela Amaya
BeKi-Fachfrau für Kinderernährung

Veranstaltungsort FORUM Ernährung
Adelsförsterpfad 7, Wiesloch
Anmeldung bis 3 Tage vorher unter
Telefon 0 62 22/30 73-43 63

19.30–21.00 Uhr

Von der Sucht mager zu sein
Vortrag mit anschließender Diskussion

Prof. Dr. Wolfgang Herzog
Psychosomatische und Allgemeine
Klinische Medizin der Universität
Heidelberg

Veranstaltungsort Stadtbücherei Heidelberg
Hilde-Domin-Saal, Poststraße 15

Mi 10.10.2007 **19.30–21.00 Uhr**

Esskultur in der Schule – Verantwortung und Chance

Vortrag mit anschließender Diskussion für Schulleitungen, Lehrkräfte, Kreisräte, BürgermeisterInnen, Eltern und weitere Interessierte

Prof. Dr. Barbara Methfessel
Pädagogische Hochschule Heidelberg

Veranstaltungsort Volkshochschule Heidelberg
Vortragssaal, Bergheimer Straße 76

Do 11.10.2007 **19.00–21.00 Uhr**

Wenn Essen dick macht – Esskultur und Essstörungen bei übergewichtigen Kindern

Ursachen und Folgen von Übergewicht im Kindesalter
Vortrag

Dipl. oec. troph. Silke Lichtenstein,
Dr. med. Jürgen Grulich-Henn
Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin, Kinderklinik 1, Heidelberg

Veranstaltungsort Volkshochschule Heidelberg
Vortragssaal, Bergheimer Straße 76

Sa 13.10.2007 **10.00–13.00 Uhr**

Hamburger einmal anders
Kochkurs für 10- bis 13-Jährige (Kursnummer 3132)

Karin El-Alem

Veranstaltungsort Volkshochschule Heidelberg
Lehrküche, Bergheimer Straße 76

Teilnahmebeitrag 12,50 Euro
Anmeldung Telefon 0 62 21/91 19 11

Mo 15.10.2007 **15.00–17.00 Uhr**

Essen will gelernt sein

Vortrag für Eltern mit Kindern von 1 bis 6 Jahre, ErzieherInnen und Tagesmütter

Dr. Barbara Miltner
BeKi-Fachfrau für Kinderernährung

Veranstaltungsort Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis
Kleiner Sitzungssaal
Kurfürstenanlage 38–40, Heidelberg

Anmeldung bis 3 Tage vorher unter
Telefon 0 62 22/30 73-43 63

Di 16.10.2007 **14.30–17.00 Uhr**

Aktionstag fit und gesund

Fortbildung für Lehrkräfte der Klassen 2 bis 6

Gisela Amaya, BeKi-Fachfrau für
Kinderernährung
Uschi Schneider, FORUM Ernährung

Veranstaltungsort Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis
Großer Sitzungssaal
Kurfürstenanlage 38–40, Heidelberg

Anmeldung Telefon 0 62 22/30 73-43 63

18.30–21.30 Uhr

Das kommt nicht aus der Tüte

Kochkurs für Berufstätige und Singles (Kursnummer 3105)

Barbara Kempf-Dudler

Veranstaltungsort Volkshochschule Heidelberg
Lehrküche, Bergheimer Straße 76

Teilnahmebeitrag 21,00 Euro
Anmeldung Telefon 0 62 21/91 19 11

19.00–20.30 Uhr

Ayurveda – die Weisheit des langen, gesunden und glücklichen Lebens

Einführungsvortrag mit Ausblick auf eine gesunde typgerechte Ernährungsweise

Martina Kimmig, Ayurveda-Beraterin
Mädchenhaus Heidelberg e.V.

Veranstaltungsort Providenzkirche, Gemeindesaal
Karl-Ludwig-Straße 1, Heidelberg

Mi 17.10.2207 **19.30–21.00 Uhr**

Hilfe, ich bin zu fett. Mager-Sucht im Kindes- und Jugendalter

Vortrag mit anschließender Diskussion

OA Dr. Eginhard Koch
Kinder- und Jugendpsychiatrie der
Universität Heidelberg

Veranstaltungsort Elisabeth-von-Thadden-Schule, Aula
Klostergasse 2–4, Heidelberg

Do 18.10.2007 **9.30–12.30 Uhr**

Ayurvedisch Kochen & Genießen

Zubereitung einer Mahlzeit nach ayurvedischen Richtlinien

Martina Kimmig, Ayurveda-Beraterin
Mädchenhaus Heidelberg e.V.

Veranstaltungsort Volkshochschule Heidelberg
Lehrküche, Bergheimer Straße 76

Teilnahmebeitrag 20,00 Euro
Anmeldung bis 11.10.07 unter
Telefon 0 62 21/65 09 56 oder
kimmig@ess-stoerungen.net

17.00–19.30 Uhr

Wie schlank muss ich sein, um schön zu sein?

Methodenseminar zur Prävention von Essstörungen für pädagogische Fachkräfte

Katrin Raabe
Mädchenhaus Heidelberg e.V.

Veranstaltungsort Volkshochschule Heidelberg
Bergheimer Straße 76

Teilnahmebeitrag 15,00 Euro
Anmeldung bis 11.10.07 unter
Telefon 0 62 21/65 09 56 oder
kimmig@ess-stoerungen.net

19.30–21.00 Uhr

Overeaters Anonymous

Die Anonymen Essgestörten – eine Selbsthilfegruppe für Essstörungen jeder Art – stellen sich vor. Eingeladen sind Betroffene, Angehörige und alle Interessierte

Veranstaltungsort Providenzkirche, Gemeindesaal
Karl-Ludwig-Straße 1, Heidelberg

Sa 20.10.2007 **14.00–17.00 Uhr**

Gemeinsam kochen macht Spaß

Kochkurs für Kinder (8 bis 12 Jahre) und Eltern (Kursnummer 3131)

Hilde Siegel

Veranstaltungsort Volkshochschule Heidelberg
Lehrküche, Bergheimer Straße 76

Teilnahmebeitrag 23,00 Euro (für 2 Personen)
Anmeldung Telefon 0 62 21/91 19 11