

# „Sport im Park“ in Heidelberg

in Konzept zur Umsetzung eines Sport- und Bewegungsangebots der Stadt Heidelberg in Kooperation mit dem Sportkreis Heidelberg für alle

Markus Wellenreuther, Amt für Sport und Gesundheitsförderung  
Heidelberg, den 21.06.2021

# „Sport im Park“ in Heidelberg 2021

1. Konzept „Sport im Park“
2. Beispiel Stuttgart
3. Beispiel Mannheim
4. Die Grünflächen
5. Vorteile für Vereine
6. Das Angebot
7. Idee für 2021
8. Evaluation
9. Ausblick

# Das Konzept von „Sport im Park“

- Ende Juni bis September 2021 auf verschiedenen Grünflächen der Stadt Heidelberg (wie bisher die Angebote in den Städten Stuttgart, Mannheim, Heilbronn, Ludwigsburg (Aktiv im Park) etc.)
- Das Programm richtet sich an alle Heidelberger Bürger und Bürgerinnen
- Niederschwellige Angebote für mehr Bewegung nach dem langen „Corona-Lockdown“
- Für Jung & Alt, untrainierte und sportliche Bürger und Bürgerinnen
- Es ist *kostenlos, unverbindlich und draußen*
- Dieses Angebot ist nicht als Konkurrenz zu Angeboten der Sportvereine gedacht!
- Die Durchführung durch qualifizierte Übungsleiter der städtischen Sportvereine
- Die Übungsleiter bekommen sowohl bedruckte T-Shirts mit „Sport im Park“ und ein Banner, der auf den Übungsort hinweist

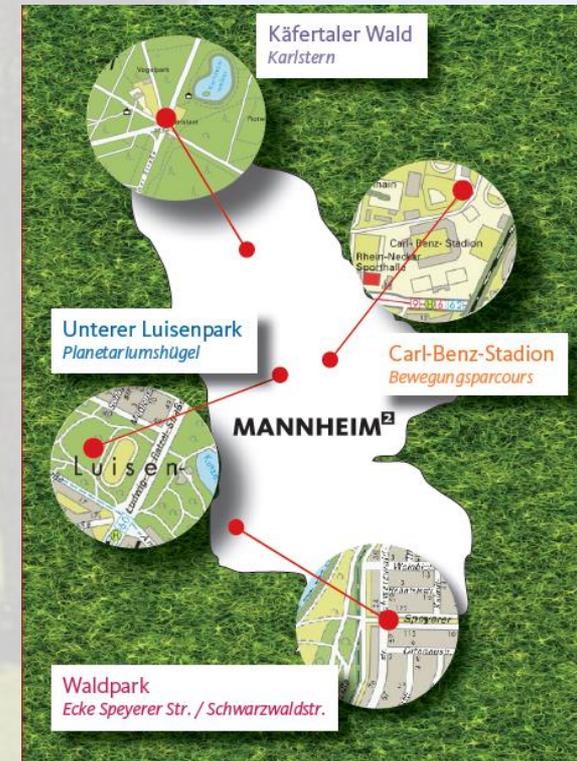
# Entwicklung Sport im Park am Beispiel Stuttgart

- 24 Angebotstermine an fünf Standorten (Stand 2010)
- 1500 Angebotstermine an 50 Standorten in ca. 20 Wochen (Stand 2019)
- Teilnehmerumfrage:
  - Mehr Frauen als Männer
  - findet im Freien statt
  - man kann neues ausprobieren
  - keine Anmeldung
  - verbessert körperliche Fitness
  - kostenlos
- 30 Vereine und 8 private Anbieter



# Entwicklung Sport im Park am Beispiel Mannheim

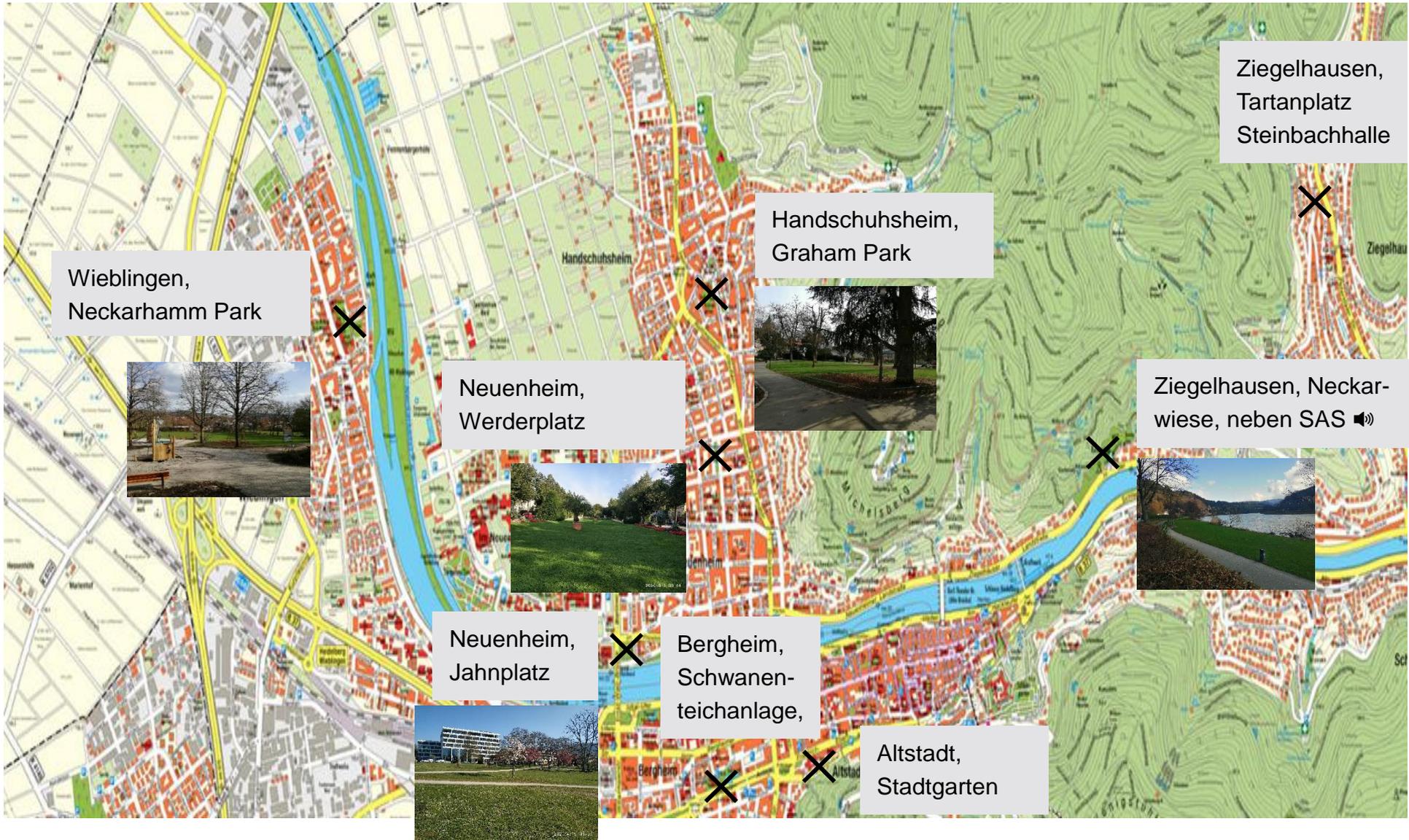
- Fünf Angebotstermine an vier Standorten (Stand 2015)
- Neun Angebotstermine an vier Standorten (Stand 2019)
- Vereine wollten nicht kooperieren
- 10 private Anbieter und 1 Verein
  - TV Käfertal profitieren vom Nordic Walking Angebot



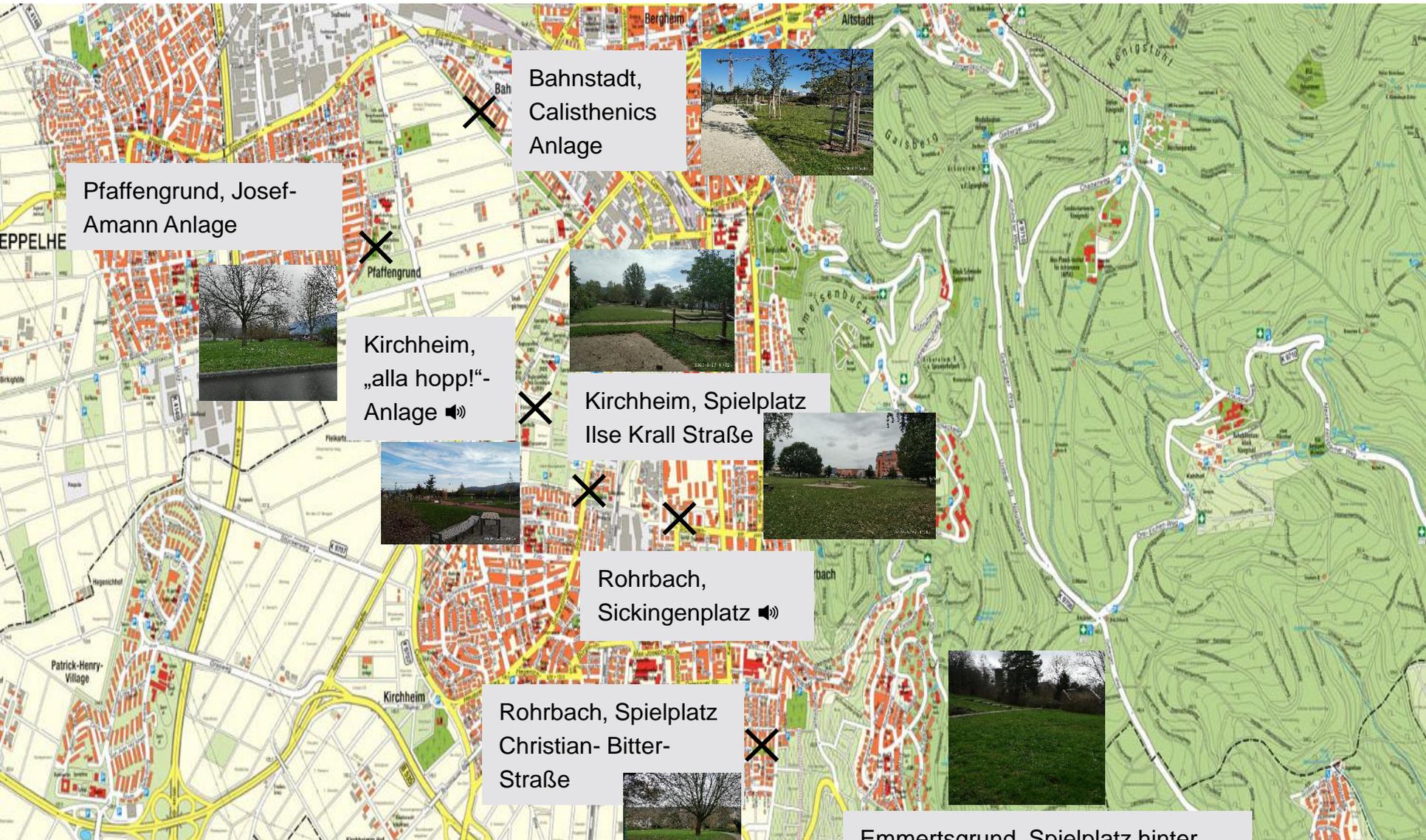
# Die Grünflächen

- Grünflächen in Heidelberger Stadtteilen
- Angedachte Stadtteile
  - Handschuhsheim (Grahampark)
  - Neuenheim (Werderplatz, Jahnplatz)
  - Ziegelhausen (Neckarwiese am Russenstein, Tartanplatz Steinbachhalle)
  - Bergheim (Schwanenteichanlage)
  - Innenstadt/ Altstadt (Stadtgarten)
  - Südstadt (avisiert „Der andere Park“)
  - Rohrbach (Sickingenplatz, Spielplatz „Christian-Bitter-Straße“)
  - Wieblingen (Neckarhamm Park)
  - Kirchheim („alla hopp!“-Anlage, Spielplatz Ilse-Krall-Straße)
  - Emmertsgrund/ Boxberg (Spielplatz hinter ISG Hotel)
  - Pfaffengrund (Josef-Amann Anlage)
  - Bahnstadt (Calisthenics Anlage)

# Heidelberg Nord



# Heidelberg Süd



Bahnhst,  
Calisthenics  
Anlage



Pfaffengrund, Josef-  
Amann Anlage



Kirchheim,  
„alla hopp!“-  
Anlage



Kirchheim, Spielplatz  
Ilse Krall Straße



Rohrbach,  
Sickingenplatz



Rohrbach, Spielplatz  
Christian-Bitter-  
Straße

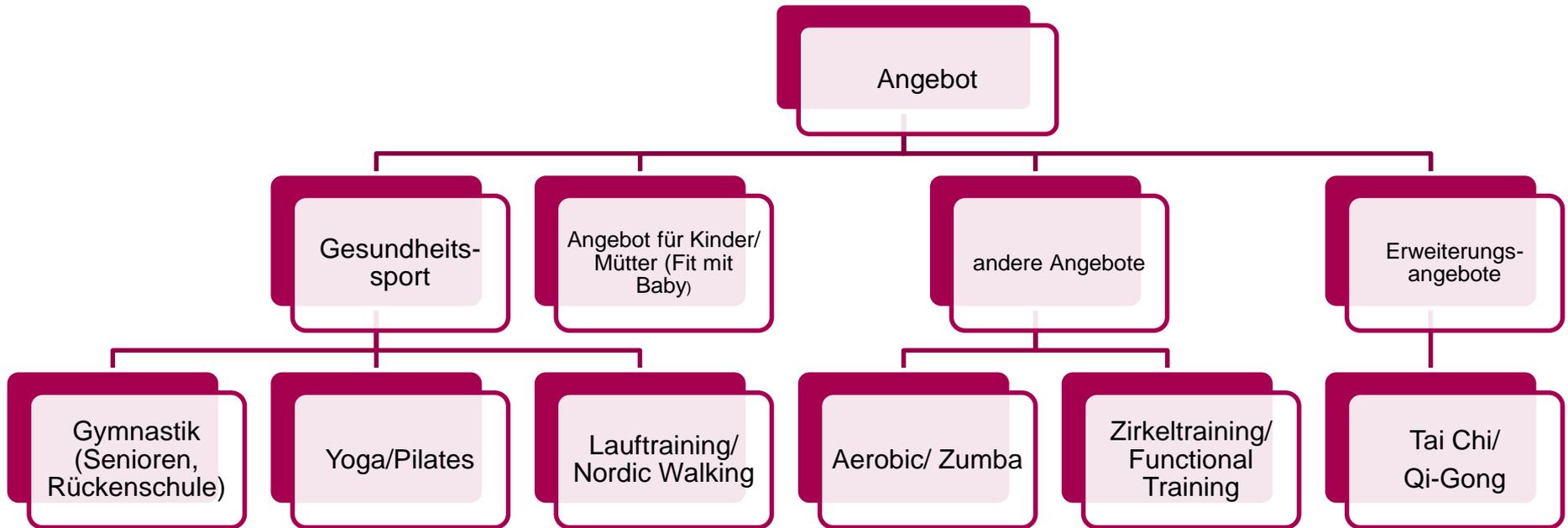


Emmertersgrund, Spielplatz hinter  
ISG Hotel

# Welchen Vorteil haben die Vereine davon?

- Gewinnung neuer Mitglieder
- Werbung für den Verein, Sprungbrett in den Verein (ersichtlich auch auf Banner und Fahnen)
- Übungsleiter gewinnen durch Aushänge
- Auch junge Erwachsene (zwischen 30 und 45 Jahren) sollen von Kursen angesprochen werden
- Außer Konkurrenz zum Verein, da Angebot auch an Wochenende/Feiertagen/Ferien stattfindet
- Angebote außerhalb der Sommermonate im Verein nutzen (Winter/Frühjahr)
- Die Stadt Heidelberg trägt die Vergütung. Angedacht sind 7,50 Euro Organisationspauschale für den Verein + 30,00 Euro Vergütung des Übungsleiters für 50 – 55 Minuten
- Kein Zuarbeiten des Vereins (Vereine müssen nur die Kursdurchführung sichern (z.B. Vertretung bei Krankheit/Urlaub), kostenfreie Werbung

# mögliche Sportangebote\*



\* Generell, ohne Berücksichtigung spezieller Corona-Bedingungen

# Ideen/Vorschläge\*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10-11h						
Senioren Gymnastik	Mit Yoga in den Tag	Fit mit Baby	Nordic Walking	Pilates	Laufen & kräftigen	Functional Training
18-19h **						
			Bauch Beine Po			
19-20h						
Pilates	Zumba	Rückenfit	Power Yoga	Fit ins WE mit Cross Training		

\* Normales Kursangebot (ohne „Corona“)

\*\* Uhrzeiten können variabel sein. Ev. können auch 2 Kurse (mit entsprechender Pause) nacheinander stattfinden.

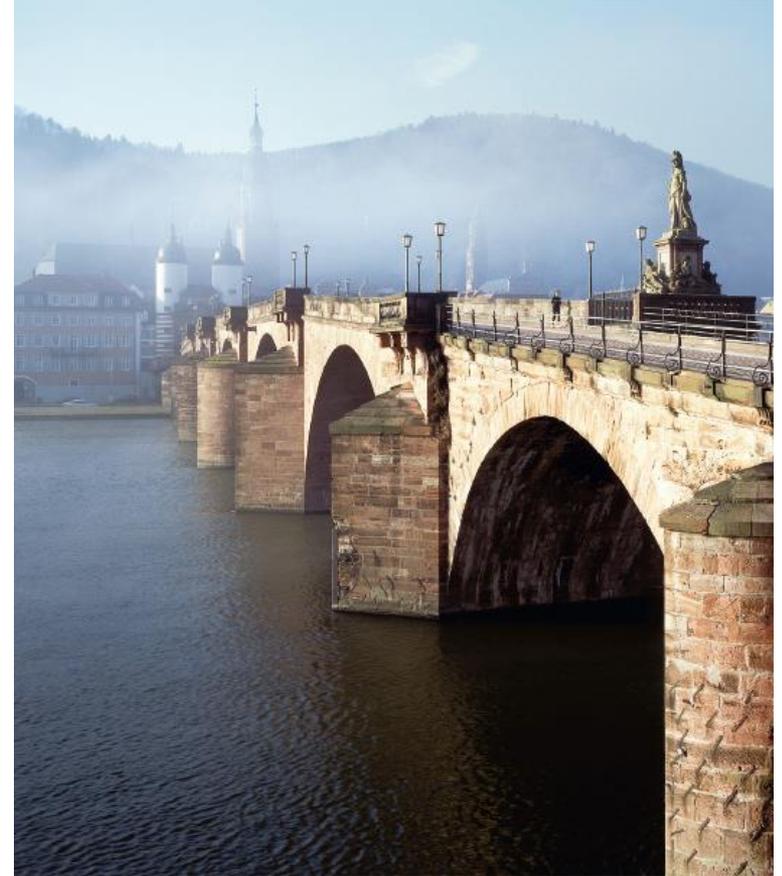
## Beispiel für 2021\*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10-11h						
18-19h						
			Rückenfit (Graham Park)			
19-20h						
Pilates (Sickingen- platz)			Rückenfit (Graham Park)	Functional Training („alla hopp!“- Anlage)		

\* Kursangebote können sukzessive ausgeweitet werden

# Evaluation

- Online Fragebogen an Übungsleiter
  - Online Fragebogen für Teilnehmer
- 
- Wie wurde das Angebot angenommen?
  - Welche Verbesserungsvorschläge gibt es?
  - Welche Angebote wurden am meisten/ am wenigsten genutzt?
  - Welche weiteren Angebote sind wünschenswert?



# Ausblick

- SIP soll Bürger/Bürgerinnen zu mehr Bewegung im Alltag motivieren (gerade jetzt nach dem langen Lockdown aufgrund Corona)
- SIP als Sprungbrett für Mitgliedschaften im Verein (auch die Vereine leben noch nach Corona!)
- SIP als Zusammenarbeit mit dem Quartiersmanagement der Stadt Heidelberg
  - SIP als Bewegungsangebot/Ausgleich für Bürgerinnen/Bürger mit wenig Einkommen

**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

**Stadt Heidelberg**

Amt für Sport und Gesundheitsförderung  
Markus Wellenreuther

Telefon 06221 58 34411

[markus.wellenreuther@heidelberg.de](mailto:markus.wellenreuther@heidelberg.de)  
[www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

