

Qualitätssicherung

Die Heidelberger Kindersportschule ist ein Gemeinschaftsprojekt der drei Großvereine TSG Rohrbach, TSV Handschuhsheim und TSG Dossenheim.

Die Angebotsinhalte werden vom Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Heidelberg fachlich begleitet und die Qualität vom Landessportverband Baden-Württemberg ständig überwacht.

Ideelle Träger des KiSS-Projektes sind die Stadt Heidelberg und der Badische Sportbund Sportkreis Heidelberg, die den Vereinen beratend zur Seite stehen und deren Arbeit koordinieren.

in Zusammenarbeit mit



Universität Heidelberg



Die Leitung

Die hauptamtlichen und speziell ausgebildeten, qualifizierten Lehrkräfte sichern ein hohes Ausbildungsniveau und professionelles Arbeiten.

Verantwortlicher KiSS-Leiter:

Sascha Brandenburger
Sportwissenschaftler (M.A.)



Info – Beratung – Anmeldung

TSG Rohrbach e.V. · Geschäftsstelle

Sport-Referat – Abteilung KiSS

Sascha Brandenburger

☎ Durchwahl: 37 03 - 3

Fax: 31 40 21

E-Mail: KiSS@TSGRohrbach.de

Verwaltung – Service-Büro

Erlenweg 22 · 69124 Heidelberg

☎ 37 03 - 0 · Fax: 31 40 21

E-Mail: mail@TSGRohrbach.de

TSG Rohrbach e.V.

Am Rohrbach 57 · 69126 Heidelberg

Tel. 06221 - 37 03-0 · Fax: 06221 - 37 03-13

Heidelberger Kindersportschule



Kinder brauchen Bewegung!

Bei Untersuchungen zum Gesundheitszustand von Grundschulkindern wurde festgestellt:

65% sind haltungsschwach
40% sind herz-kreislaufschwach
30% sind übergewichtig

Die Folgen zeigen sich in den wachsenden Zahlen bewegungsgestörter, verhaltensauffälliger und haltungsschwacher Kinder. Erkenntnisse der Entwicklungspsychologie und Sportmedizin beweisen, dass eine gezielte, kindgemäße, intensive und vielseitige motorische Ausbildung vor der Pubertät hier Abhilfe schaffen kann.

Die Kindersportschule kann umschrieben werden mit „allgemeiner sportart-übergreifender Grundlagenausbildung für Kinder“. Aber die KiSS ist mehr: Sie bietet eine vielseitige, spielerische und ganzheitlich orientierte sportliche Ausbildung für Kinder im Alter zwischen vier und 12 Jahren. Auf pädagogisch höchstem Niveau und unter physiotherapeutischer Begleitung legt die KiSS die Grundlagen für ein lebenslanges, sportliches und damit gesundheitsförderndes Verhalten.

Ziele der KiSS

- Freude am Sport
- Verbesserung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten ohne Leistungsdruck
- Früherkennung und Korrektur von Haltungsschwächen
- Sammeln sozialer Erfahrungen durch Spiel und Bewegung auf Sportfesten, Freizeiten und Ausflügen
- Hilfestellungen für soziale und psychische Entwicklungen



Inhalte der KiSS:

Ausbildungsstufe 1: 5 - 6 Jahre

2 Std. pro Woche nachmittags

Groß- und Kleingeräte spielerisch kennen lernen; Schulung aller motorischen und koordinativen Fähigkeiten.

15 Kinder pro Gruppe

Ausbildungsstufe 2: 6 - 8 Jahre

2 Std. pro Woche nachmittags

Spiel, Spaß und Bewegung mit Klein- und Großgeräten; Rhythmus- und Koordinationsschulung, in der Halle, auf der Wiese und im Wasser.

15 Kinder pro Gruppe

Ausbildungsstufe 3: 8 - 10 Jahre

2 Std. pro Woche nachmittags

Allgemeine Ballschule; vielseitige Grundlagenausbildung; Grundtechniken verschiedener Sportarten; Rückenschule als Blockangebot, Erziehung zum Fair Play des Sports.

15 Kinder pro Gruppe

Orientierungsstufe: 10 - 12 Jahre

2 Std. pro Woche nachmittags

Spezielle Ausbildung körperlicher Fähigkeiten und sportlicher Grundtechniken in z.B. Volleyball, Fußball, Leichtathletik, Turnen; Schnuppern in den verschiedenen Jugendsportgruppen der Abteilungen.

15 Kinder pro Gruppe