

Heidelberg



bio.regional.fair
Nachhaltig genießen in Heidelberg

www.heidelberg.de

„Wir wählen nicht nur an der Wahlurne.
Wir wählen jedes Mal, wenn wir für etwas
bezahlen. So diktieren wir den Unternehmen
ihr Geschäft – ob es gut ist für die Umwelt
oder nicht. Nach und nach wird sich die Welt
so ändern.“

Leonardo DiCaprio

Liebe Heidelbergerinnen und Heidelberger,

nachhaltiger Konsum, ökologische Landwirtschaft, die Vielfalt an regionalen Erzeugnissen und fair gehandelte Lebensmittel – dafür steht der Heidelberger Einkaufsführer „bio.regional.fair“. Wo kann ich Lebensmittel aus kontrolliert biologischem Anbau kaufen? Wo gibt es Gemüse von Heidelberger Feldern? Welche Bäcker backen eigentlich noch mit Mehl aus der Region? Und welche Lebensmittelstände findet man auf Heidelberger Wochenmärkten? Fast alle Supermärkte und sogar viele Drogeriemärkte in Heidelberg bieten heutzutage eine Auswahl an Bio-Lebensmitteln, regionalen Erzeugnissen und Fair-Trade-Produkten an. Mit diesem Einkaufsführer zeigen wir jedoch diejenigen Einrichtungen auf, die sich auf solche Produkte spezialisieren. Nach Stadtteilen sortiert, liefert diese zweite Ausgabe des Einkaufsführers Adressen, Öffnungszeiten und weitere hilfreiche Informationen zu Geschäften, Restaurants und Landwirten, die für nachhaltigen Konsum in Heidelberg stehen.



Ich möchte Sie herzlich dazu einladen, mit diesem Einkaufsführer die Orte des nachhaltigen Genusses in Heidelberg zu entdecken, und hoffe, dass Sie großen Appetit auf bio, regional und fair bekommen! Alle Informationen aus diesem Einkaufsführer finden Sie übrigens auch in der App „mein Heidelberg“, die Sie kostenlos herunterladen können.

Ihr

Prof. Dr. Eckart Würzner
Oberbürgermeister



Inhaltsverzeichnis

Naturkostläden/Bio-Supermärkte.....	Seite	8
Hofläden	Seite	14
Marktstände	Seite	26
Bäckereien.....	Seite	40
Metzgereien.....	Seite	54
Weltläden.....	Seite	62
Tee- und Kaffeevertriebe	Seite	66
Weingüter und -läden	Seite	70
Feinkostläden und Sonstiges	Seite	76
Lieferdienste.....	Seite	82
Biozertifizierte Gastronomie.....	Seite	86
Biozertifizierte Caterings	Seite	92
Kurz und knapp: bio.regional.fair.....	Seite	98
Saisonkalender.....	Seite	100
Verzeichnis nach Stadtteilen	Seite	106

Legende

Diese Symbole und Siegel zeigen auf einen Blick, welche Geschäfte Bioprodukte anbieten, wo regionale Erzeugnisse weiterverarbeitet und verkauft werden und wer auf fairen Handel setzt.



Bio-Teilsortiment
Betrieb verkauft einige Bioprodukte



100 % Bioprodukte
Betrieb verkauft ausschließlich Bioprodukte



Regional
Betrieb verkauft überwiegend Produkte aus eigenem Anbau und aus der Region



Fairer Handel
Betrieb verkauft überwiegend Produkte aus fairem Handel



Bio-Siegel
Betrieb ist biozertifiziert



Biokreis
Betrieb ist Biokreis zertifiziert



Bioland
Betrieb ist Bioland zertifiziert



UPK
Betrieb ist Mitglied der umwelt.plus.karte



Demeter
Betrieb ist Demeter zertifiziert

Naturkostläden Bio-Supermärkte





Alnatura

Poststraße 36/5
(Altes Hallenbad)
69115 Heidelberg
06221 9147835
info@alnatura.de
www.alnatura.de

Montag bis Donnerstag
09.00 bis 20.00 Uhr

Freitag, Samstag
09.00 bis 21.00 Uhr



denn's Biomarkt

Fritz-Frey-Straße 15
69121 Heidelberg
06221 4385390
info@denns.de
www.denns-biomarkt.de

Montag bis Samstag
08.00 bis 20.00 Uhr



Fair & Quer

Steubenstraße 52
69121 Heidelberg
06221 5860516
kontakt@fairundquer.de
www.fairundquer.de

Montag bis Mittwoch
08.00 bis 19.00 Uhr

Donnerstag, Freitag
08.00 bis 20.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 16.00 Uhr



La Casa Verde

Schwetzingen Straße 63
69124 Heidelberg
06221 783911
webmaster@lacasaverde.de
www.lacasaverde.de

**Montag, Dienstag,
Donnerstag, Freitag**
08.30 bis 13.00 Uhr
und 15.00 bis 18.00 Uhr

Mittwoch
08.30 bis 13.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 13.00 Uhr



Alnatura

Rohrbacher Straße 73
69115 Heidelberg
06221 7278324
info@alnatura.de
www.alnatura.de

Montag bis Samstag
08.00 bis 20.00 Uhr



denn's Biomarkt

Bahnhofstraße 33
69115 Heidelberg
06221 5850600
info@denns.de
www.denns-biomarkt.de

Montag bis Samstag
08.00 bis 20.00 Uhr





Fair & Quer

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg
06221 652260
kontakt@fairundquer.de
www.fairundquer.de

Montag bis Freitag
08.00 bis 20.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 18.00 Uhr



BioBasis

Kleingemünder Straße 35–37
69118 Heidelberg
06221 7271045
Klassen@BioBasis-HD.de
www.biobasis-hd.de

**Montag, Dienstag,
Donnerstag, Freitag**
09.00 bis 13.00 Uhr
und 15.00 bis 18.00 Uhr

Mittwoch, Samstag
09.00 bis 13.00 Uhr



Hofläden





Bierhelderhof

Bierhelderhofweg 1
69117 Heidelberg
06221 22827
bierhelderhof@gmx.de
www.bierhelderhof.de

Dienstag bis Sonntag
10.00 bis 22.00 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion
Rinderfleisch, -wurst, Schnaps

Aus der Region zugekauftes Sortiment
Eier

Besonderheit
Fleischpaket vom Angusrind (10 kg)



Bioland-Baumschule Frank Wetzel

Fennenberghöfe 3/1
69121 Heidelberg
06221 411762
info@biolandbaumschule.de
www.biolandbaumschule.de

Freitag
09.00 bis 12.00 Uhr
und 14.00 bis 18.00 Uhr
(im Winter bis 17.00 Uhr)

Samstag
09.00 bis 16.00 Uhr

Bio-Sortiment aus eigener Produktion
Obstbäume, Beerensträucher,
saisonales Obst

Besonderheit
In Kooperation mit der Firma „meine ernte“ (www.meine-ernte.de)
werden Gemüsegärten vermietet,
die mit Unterstützung bepflanzt
werden können.



Bioland-Gärtnerei Wiesenäcker

Gewann Schläuchen 4
69121 Heidelberg
06221 419164
gaertnerei@wiesenaecker-hd.de
www.biogemuese-heidelberg.de

Dienstag
10.00 bis 12.00 Uhr
und 15.00 bis 18.30 Uhr

Freitag
10.00 bis 18.30 Uhr

Samstag
09.00 bis 13.00 Uhr



Bio-Sortiment aus eigener Produktion
saisonales Obst, Gemüse

Zugekauftes Bio-Sortiment
saisonales Obst, Gemüse



Blumen Elfner GbR

Berliner Straße 93
69121 Heidelberg
06221 480061
service@blumen-elfner.de
www.blumen-elfner.de

Montag bis Freitag
09.00 bis 18.30 Uhr

Samstag
09.00 bis 16.00 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion
Obst, Gemüse, Pflanzen, Blumen

Besonderheit
Bio-zertifizierte Kräutertöpfe



Gärtnerei Lenz

Gewann Fischpfad 4
69121 Heidelberg
06221 402847
info@gärtnerei-lenz.de
www.gärtnerei-lenz.de

Montag bis Freitag
09.00 bis 18.00 Uhr

Samstag
09.00 bis 13.00 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion
saisonales Obst, Gemüse,
Fruchtaufstrich, Pflanzen, Blumen

Aus der Region zugekauft
Sortiment
große Auswahl an Lebensmitteln

Spezialität
über 20 verschiedene Tomatensorten

Besonderheit
Regiomat mit frischen Lebensmitteln
zu jeder Zeit vor der Gärtnerei



Gemüsebau Schlicksupp

Wiesenweg 35
69121 Heidelberg
06221 419781
hofladen@schlicksupp.de
www.gemuesebau-schlicksupp.de

Montag bis Freitag
08.00 bis 19.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 13.00 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion
saisonales Obst, Gemüse

Aus der Region zugekauft
Sortiment
große Auswahl an Lebensmitteln



Obst- und Gemüseanbau Weigold

Gewann Hasenbaum 11
69121 Heidelberg
06221 402001
c.b.weigold@web.de

Donnerstag, Freitag
16.00 bis 19.00 Uhr

Samstag
09.00 bis 13.00 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion
saisonales Obst, Gemüse

Spezialität
Heidelbeeren mit eigenem Label
„Weigolds Blaue Perle“





Gemüsehof Spieß

Neurott 2
69124 Heidelberg
06221 763367
info@gemuesehof-spiess.de
www.gemuesehof-spiess.de

Montag bis Freitag

09.30 bis 18.00 Uhr

Samstag

09.00 bis 16.00 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion

saisonales Obst, Gemüse, Eingelegtes,
Fruchtaufstrich, Brot

Aus der Region zugekauftes

Sortiment

große Auswahl an Lebensmitteln, Blumen



Gemüsehof Wilfried Hartmann

Kurpfalzhof 4
69124 Heidelberg
06221 763102
bauernmarktartmannhd@t-online.de

Montag bis Freitag

08.00 bis 18.00 Uhr

Samstag

08.00 bis 14.00 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion

saisonales Obst, Gemüse, Fruchtaufstrich



Heike und Thomas Jost

Grasweg 8
69124 Heidelberg
06221 7275267
jost-landwirtschaft@arcor.de

Einkauf nach telefonischer
Anmeldung

Sortiment aus eigener Produktion

Erdbeeren



Landwirtschaft und Gemüsebau Mampel

Kurpfalzhof 7
69124 Heidelberg
06221 763261
Mampel-Gemuesebau@gmx.de
www.mampel-gemuesebau.de

Montag bis Freitag

09.00 bis 18.00 Uhr

Samstag

09.00 bis 14.00 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion
saisonales Obst, Gemüse, Getreide
(KraichgauKorn)

Aus der Region zugekauftes Sortiment

Saft, Wein, Eier, Nudeln,
Milchprodukte, Wurst, Honig



Obstbau Pfisterer GbR

Hagellachstraße 2
69124 Heidelberg
06221 712326
verkauf@obstbaupfisterer.de
www.obstbaupfisterer.de

Montag bis Freitag

09.00 bis 18.00 Uhr

Samstag

09.00 bis 12.30 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion

saisonales Obst, Gemüse, Saft,
Obstbrände, Blumen (mit Pflückfeld)

Aus der Region zugekauftes Sortiment

Gemüse, Eier, Nudeln, Honig



Obsthof Gieser

Kurpfalzhof 5 (zweiter Hof rechts)
69124 Heidelberg
06221 769606
ralfgieser@obsthof-gieser.de
www.obst-kurpfalzhof.de

Montag bis Freitag
08.00 bis 19.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 16.00 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion
Äpfel, Birnen, Saft, Obstler, Kartoffeln

Aus der Region zugekauftes Sortiment
Auswahl an Lebensmitteln



Spargel- und Gemüsehof Becker

Kurpfalzhof 1
69124 Heidelberg
06221 764171
manfredbeckerhd@web.de
www.becker-kurpfalzhof.de

Montag bis Freitag
10.00 bis 18.30 Uhr

Samstag
08.00 bis 16.00 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion
saisonales Obst, Gemüse, Saft, Hausmachervurst

Aus der Region zugekauftes Sortiment
Obst, Nudeln, Eier, Honig

Besonderheit
Samstags gibt es von 08.00 bis 12.00 Uhr zusätzlich einen Stand im Hof des Heimatmuseums in Heidelberg-Kirchheim, Schäfergasse 5.



Steffen und Gerd Gieser

Kirchheimer Hof 8
69124 Heidelberg
06221 785377

Montag bis Sonntag
08.00 bis 22.00 Uhr
(Selbstbedienung)

Sortiment aus eigener Produktion
Milch, Eier



Werner und Martina Sauter

Kirchheimer Hof 5
69124 Heidelberg
06221 782723
www.hofladen-querbeet.de

April bis Oktober
Dienstag bis Freitag
08.00 bis 18.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 16.00 Uhr
November bis März
Dienstag bis Freitag
09.30 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 16.00 Uhr



Sortiment aus eigener Produktion
saisonales Obst, Gemüse, Fruchtaufstrich, Saft, Eingelegtes, Essig, Spirituosen, Brot, Freilandrosen

Aus der Region zugekauftes Sortiment
große Auswahl an Lebensmitteln



Geflügelhof Ehrler

Diebsweg 9a
69123 Heidelberg
06221 776171
hans.ehrler@arcor.de
www.gefluegelhof-ehrlers.de

Montag, Dienstag, Donnerstag
09.00 bis 12.00 Uhr

Mittwoch und Freitag
09.00 bis 12.00 Uhr
und 14.00 bis 18.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 13.00 Uhr



Sortiment aus eigener Produktion
Geflügelspezialitäten, Maultaschen,
Nudeln, Eier

Aus der Region zugekauft
Sortiment
saisonales Gemüse



Forst- und Agrar- dienstleistungen GmbH Michael Thomas

Grenzhof 36
69123 Heidelberg
06202 18888
l.h.thomas@web.de

Einkauf nach telefonischer Anmeldung

Sortiment aus eigener Produktion
Obst, Gemüse



Hofladen im Klosterhof Neuburg

Stiftweg 4
69118 Heidelberg
06221 6578959
landwirtschaft@klosterhof-neuburg.de
www.klosterhof-neuburg.de

Montag bis Sonntag
ab 11.00 Uhr

Bio-Sortiment aus eigener Produktion
Saft, Wurst, Käse, Fruchtaufstrich, Likör

Aus der Region zugekauft
Sortiment
Ziegenkäse, Tee, Gemüse, Feinkost,
Bio-Eis, Nudeln, Gebäck



Markushof Naturkost

Ortsstraße 8
69226 Nußloch-Maisbach
06224 170462
markus.schmutz@web.de
www.markushof-naturkost.de
www.solawi-rhein-neckar.org

Freitag
16.00 bis 19.00 Uhr

Samstag
10.00 bis 13.00 Uhr

Bio-Sortiment aus eigener Produktion
Obst, Gemüse, Getreide, Milch, Rindfleisch

Aus der Region zugekauft
Bio-Sortiment
große Auswahl an Lebensmitteln

Besonderheit
Solidarhof mit mehreren Depots in
Heidelberger Stadtteilen. Mitglieder der
Solidargemeinschaft erhalten wöchent-
lich in ihren Stadtteilen eine Kiste mit
Produkten vom Hof sowie 10 % Rabatt
im Hofladen.

Marktstände





Heidelberger Wochenmärkte

Wochentage	Stadtteil	Standort	Öffnungszeiten Oktober bis März	Öffnungszeiten April bis September
Montag	Weststadt	Wilhelmsplatz	08.00 bis 13.00 Uhr	07.00 bis 13.00 Uhr
Dienstag	Altstadt	Friedrich-Ebert-Platz	08.00 bis 13.00 Uhr	07.00 bis 13.00 Uhr
Mittwoch	Neuenheim	Marktplatz	08.00 bis 13.00 Uhr	07.00 bis 13.00 Uhr
Donnerstag	Weststadt	Wilhelmsplatz	08.00 bis 13.00 Uhr	07.00 bis 13.00 Uhr
Donnerstag	Altstadt	Friedrich-Ebert-Platz	15.00 bis 20.00 Uhr	15.00 bis 20.00 Uhr
Freitag	Altstadt	Friedrich-Ebert-Platz	08.00 bis 13.00 Uhr	07.00 bis 13.00 Uhr
Freitag	Pfaffengrund	Kranichweg	08.00 bis 13.00 Uhr	07.00 bis 13.00 Uhr
Freitag	Kirchheim	Kerweplatz	08.00 bis 13.00 Uhr	07.00 bis 13.00 Uhr
Freitag	Bahnstadt	Gadamerplatz	15.00 bis 19.00 Uhr	15.00 bis 19.00 Uhr
Samstag	Ziegelhausen	Parkplatz Kuchenblech	08.00 bis 13.00 Uhr	07.00 bis 13.00 Uhr
Samstag	Altstadt	Marktplatz	07.00 bis 14.00 Uhr	07.00 bis 14.00 Uhr
Samstag	Neuenheim	Marktplatz	08.00 bis 13.00 Uhr	07.00 bis 13.00 Uhr
Samstag	Handschuhsheim	Tiefburgvorplatz	08.00 bis 13.00 Uhr	07.00 bis 13.00 Uhr
Samstag	Bergheim	Alfons-Beil-Platz	08.00 bis 13.00 Uhr	07.00 bis 13.00 Uhr
Samstag	Rohrbach	Rathausplatz	08.00 bis 13.00 Uhr	07.00 bis 13.00 Uhr
Samstag	Weststadt	Wilhelmsplatz	09.00 bis 14.00 Uhr	09.00 bis 14.00 Uhr



Biolandhof Hoffmann

06222 71635
 info@biolandhofhoffmann.de
www.biolandhofhoffmann.de

Mittwoch, Samstag
 Neuenheim

Donnerstag
 Altstadt/Friedrich-Ebert-Platz

Bio-Sortiment
 saisonales Obst, Gemüse, Eier



Biolandhof Mannsperger

07261 13364
 info@apfelkorb.de
www.apfelkorb.de

Mittwoch, Samstag
 Neuenheim

Samstag
 Handschuhsheim, Rohrbach

Bio-Sortiment aus eigener Produktion
 saisonales Obst, Gemüse, Saft

Aus der Region zugekauft Bio-Sortiment
 große Auswahl an Lebensmitteln



Hof Edelmann

06274 95269
 DEdelmann@t-online.de

Montag, Donnerstag, Samstag
 Weststadt

Donnerstag
 Altstadt/Friedrich-Ebert-Platz

Freitag
 Bahnstadt

Samstag
 Handschuhsheim

Bio-Sortiment aus eigener Produktion
 Ziegenkäse, Eier, saisonal auch Ziegen-, Zebüfleisch, Geflügel



Metzgerei Rettig

06253 7685
 mail@metzgerei-rettig.de
www.metzgerei-rettig.de

Freitag
 Pfaffengrund

Bio-Sortiment
 Fleisch, Wurst



Hegehof Ladenburg

06203 930800
 info@hegehof.de
www.hegehof.de

Neuenheim
 Mönchhofstraße
 (bei der Shell-Tankstelle)
 April bis Juli/August
 Montag bis Samstag
 12.00 bis 18.00 Uhr

Pfaffengrund
 Eppelheimer Straße 53
 April bis Juli/August
 Montag bis Sonntag
 09.00 bis 13.00 Uhr

Weststadt
 Wilhelmsplatz
 April bis September, Samstag
 09.00 bis 14.00 Uhr

Wieblingen
 Grenzhöfer Weg (Richtung Reitverein)
 April bis Juli/August
 Montag bis Sonntag
 10.00 bis 18.00 Uhr

Mannheimer Straße 260
 Montag bis Sonntag
 07.00 bis 13.00 Uhr

Bio-Sortiment
 saisonales Obst, Gemüse, Wein,
 Blumensträuße



**Jürgen Brunn
Käseverkauf auf
Wochenmärkten**

0621 3247405

Donnerstag

Altstadt/Friedrich-Ebert-Platz

Freitag

Bahnstadt

Samstag

Rohrbach, Ziegelhausen

Bio-Sortiment

Käse, Joghurt, Quark, Eier,
Pastaprodukte



**Schneidewind-
Gueth**

07253 32083

schneidewind-gueth@t-online.de
www.kaese-schneidewind-gueth.de

Donnerstag

Altstadt/Friedrich-Ebert-Platz

Samstag

Neuenheim

Bio-Sortiment

Käse, Milch, Eier, Feinkost

Besonderheit

Servais Gueth ist Maître Fromager
und Käsesommelier



**Imkerei Kieselbusch
Carsten Hermann**

0174 8237785

06201 7838780
imkerei@bienenhof-kieselbusch.de
www.bienenhof-kieselbusch.de

Donnerstag

Altstadt/Friedrich-Ebert-Platz

Samstag

Neuenheim

Sortiment aus eigener Produktion

Honig, Honiglikör

Besonderheit

Der Betrieb wird 2016 auf Bio umgestellt,
für 2017 ist die Zertifizierung geplant.



**Bäckerei
Breitenstein**

06221 831555

info@baeckerei-breitenstein.de
www.baeckerei-breitenstein.de

Freitag

Pfaffengrund

Spezialität

Streuselkuchen



Bäckerei Rühle

06221 800225

info@baeckerei-ruehle.de
www.baeckerei-ruehle.de

Mittwoch

Neuenheim

Samstag

Handschuhsheim

Spezialität

Zimtsterne



**Baumschule und
Obstbau Georg
Schneider GbR**

06203 89730
apfel-schneider@gmx.de
www.schneider-baumschule.de
www.stiefkind-shop.de

Mittwoch, Samstag
Neuenheim

Donnerstag
Altstadt / Friedrich-Ebert-Platz

Sortiment aus eigener Produktion
Äpfel, Beeren, Fruchtaufstrich,
Saft, Apfelwein

Spezialität Stiefkindapfelsaft



**Feinkostbäckerei
Dreschflegel**

06261 2212
www.dreschflegel-mosbach.de

Samstag
Weststadt



**Gartenbau
Hans Hornig**

06221 472412
hans@hans-hornig.de

Samstag
Neuenheim

Sortiment aus eigener Produktion
Gemüse



Gärtnerei Lenz

06221 402847
info@gärtnerei-lenz.de
www.gärtnerei-lenz.de

Mittwoch, Samstag
Neuenheim

Donnerstag
Altstadt / Friedrich-Ebert-Platz

Sortiment aus eigener Produktion
saisonales Obst, Gemüse,
Kräutertöpfe



Geflügelhof Ehrler

06221 776171
hans.ehrler@arcor.de
www.gefluegelhof-ehrlers.de

Freitag
Pfaffengrund

Samstag
Handschuhsheim

Sortiment aus eigener Produktion
Geflügelspezialitäten, Maultaschen,
Nudeln, Eier

Aus der Region zugekauft
Sortiment
saisonales Gemüse



Geflügelspezialitäten Annerose Ziegler

06223 40395
service@a-ziegler.de
www.a-ziegler.de

Freitag
Bahnstadt

Sortiment aus eigener Produktion
Putenfleisch, -schinken, -wurst,
Ente, Gans



Gemüsebau Schlicksupp

06221 419781
hofladen@schlicksupp.de
www.gemuesebau-schlicksupp.de

Samstag
Handschuhsheim

Sortiment aus eigener Produktion
saisonales Obst, Gemüse

**Aus der Region zugekauftes
Sortiment**
große Auswahl an Lebensmitteln



Heidelberger Holzofenbäckerei

06221 7513010
heidelberger-holzofenbaeckerei
@t-online.de
www.heidelberger
-holzofenbaeckerei.de

Samstag
Neuenheim

Besonderheiten
Verwendung von KraichgauKorn



Hildegard Wick

Samstag
Neuenheim

Sortiment aus eigener Produktion
Salate, Kräuter, Beeren



Holzofenbäckerei Emert

06226 2606
info@holzofenbaeckerei-emert.de
www.holzofenbaeckerei-emert.de

Donnerstag
Altstadt / Friedrich-Ebert-Platz

Freitag
Bahnstadt



Ilonas hausgemachte Spezialitäten

07261 4508
info@ilonaskonfi.de
www.ilonaskonfi.de

Donnerstag
Altstadt / Friedrich-Ebert-Platz

Freitag
Bahnstadt

Sortiment aus eigener Produktion
Essig, Fruchtaufstrich, Pesto, Sirup



Karl Meng

06203 3579

Samstag

Handschuhsheim, Rohrbach

Sortiment aus eigener Produktion

saisonales Obst, Gemüse



Land- und Teichwirtschaft Erhard Schneider

06261 18544

www.forellenbauer.de

Oktober bis April

Donnerstag

Altstadt/Friedrich-Ebert-Platz,
Weststadt

Freitag

Bahnstadt

Sortiment aus eigener Produktion

Regenbogen- und Lachsforellen,
Schinken, Hausmacherwurst



Nußlocher Ziegenkäsehof

06224 75423

info@ziegenkaesehof.de

www.ziegenkaesehof.de

Samstag

Neuenheim

Sortiment aus eigener Produktion

Ziegenkäse, -milch



Weilerhöfer Putenspezialitäten Reinmuth GbR

06262 6142

Mittwoch, Samstag

Neuenheim

Donnerstag

Altstadt/Friedrich-Ebert-Platz

Samstag

Rohrbach

Sortiment aus eigener Produktion

Putenfleisch, -wurst

Bäckereien





Bäckerei Göbes

Plöck 34
69117 Heidelberg
06221 603331
info@nusszopf.de
www.nusszopf.de

Dienstag bis Freitag
06.00 bis 18.30 Uhr

Samstag
06.00 bis 16.00 Uhr

Spezialität
Nusszopf

Weitere Altstadt-Filiale
in der Sofienstraße 19



Bäckerei-Café Riegler

Sofienstraße 9
69115 Heidelberg
06221 485722
info@baeckerei-riegler.de
www.baeckerei-riegler.de

Montag bis Freitag
05.00 bis 20.00 Uhr

Samstag
06.00 bis 20.00 Uhr

Weitere Altstadt-Filiale
in der Theaterstraße 18



Bäckerei Grimm

Märzgasse 10
69117 Heidelberg
06221 23846

Montag bis Freitag
06.30 bis 18.30 Uhr

Samstag
07.30 bis 16.00 Uhr

Besonderheit
Obst- und Gemüse-Stand vor
der Bäckerei vom Spargel- und
Gemüsehof Becker



Bäckerei im Alnatura

Poststraße 36/5 (Altes Hallenbad)
69115 Heidelberg
06221 9147835
info@alnatura.de
www.alnatura.de

Montag bis Donnerstag
09.00 bis 20.00 Uhr

Freitag, Samstag
09.00 bis 21.00 Uhr



Bäckerei-Café Riegler

Römerstraße 3
69115 Heidelberg
06221 611580
info@baeckerei-riegler.de
www.baeckerei-riegler.de

Montag bis Freitag
05.30 bis 18.30 Uhr

Samstag
06.00 bis 13.00 Uhr

Weitere Bergheim-Filiale
in der Bergheimer Straße 49



K & U Bäckerei im Scheck-In Center

K & U Bäckerei im Scheck-In Center
Kurfürsten-Anlage 21/1
69115 Heidelberg
06221 1363931
baecker@schwarzwaldbrot.de
www.k-und-u.com

Montag bis Samstag
08.00 bis 22.00 Uhr

Sonntag
08.00 bis 11.00 Uhr



Bäckerei im denn's Biomarkt

Fritz-Frey-Straße 15
69121 Heidelberg
06221 4385390
info@denns.de
www.denns-biomarkt.de

Montag bis Samstag
08.00 bis 20.00 Uhr



Bäckerei im Fair & Quer

Steubenstraße 52
69121 Heidelberg
06221 5860516
kontakt@fairundquer.de
www.fairundquer.de

Montag bis Mittwoch
08.00 bis 19.00 Uhr

Donnerstag, Freitag
08.00 bis 20.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 16.00 Uhr



Vollkornbäckerei Mahlzahn

Mühlalstraße 2
69121 Heidelberg
06221 439971
handi@mahlzahn.de
www.mahlzahn.de

Montag bis Freitag
08.00 bis 18.30 Uhr

Samstag
08.00 bis 14.00 Uhr

Besonderheit
Verwendung von selbst gemahlenem
Vollkornmehl, integriertes Café



Bäckerei-Café Riegler

Dossenheimer Landstraße 3
69121 Heidelberg
06221 471143
info@baeckerei-riegler.de
www.baeckerei-riegler.de

Montag bis Freitag
06.00 bis 18.30 Uhr

Samstag
06.00 bis 14.00 Uhr

Sonntag
08.00 bis 18.00 Uhr



Café Frisch

Kriegsstraße 1
69121 Heidelberg
06221 484591
info@cafe-frisch.de
www.cafe-frisch.de

Montag bis Freitag
06.15 bis 18.00 Uhr

Samstag
06.15 bis 12.30 Uhr

Sonntag
08.00 bis 12.00 Uhr



Bäckerei Rühle

Furtwänglerstraße 11-13
69121 Heidelberg
06221 475678
info@baeckerei-ruehle.de
www.baeckerei-ruehle.de

Montag bis Freitag

07.00 bis 13.00 Uhr
und 15.00 bis 18.00 Uhr

Samstag

07.00 bis 12.30 Uhr

Spezialität

Zimtsterne



Bäckerei-Café Riegler

Odenwaldstraße 6
69124 Heidelberg
06221 786697
info@baeckerei-riegler.de
www.baeckerei-riegler.de

Montag bis Freitag

06.00 bis 18.30 Uhr

Samstag

06.00 bis 13.00 Uhr

Sonntag

08.30 bis 11.30 Uhr

Weitere Kirchheim-Filiale

in der Pleikartsförster Straße



Heidelberger Holzofenbäckerei

Kurpfalzhof 2
69124 Heidelberg
06221 7513010
heidelberger-holzofenbaeckerei@t-online.de
www.heidelberger-holzofenbaeckerei.de

Dienstag bis Freitag

08.00 bis 18.00 Uhr

Samstag

07.30 bis 13.00 Uhr

Besonderheiten

Verwendung von KraichgauKorn



Vollkornbäckerei Mahlzahn

Ladenburger Straße 15
69120 Heidelberg
06221 471492
ladi@mahlzahn.de
www.mahlzahn.de

Montag bis Freitag

08.00 bis 18.30 Uhr

Samstag

08.00 bis 14.00 Uhr

Besonderheit

Verwendung von selbst gemahlenem Vollkornmehl



Bäckerei-Café Riegler

Brückenstraße 25
69120 Heidelberg
06221 4339753
info@baeckerei-riegler.de
www.baeckerei-riegler.de

Montag bis Freitag

06.30 bis 19.00 Uhr

Samstag

06.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag

07.30 bis 18.00 Uhr

Weitere Neuenheim-Filiale

in der Schröderstraße 21



Café Frisch

Jahnstraße 34
69120 Heidelberg
06221 45750
info@cafe-frisch.de
www.cafe-frisch.de

Montag bis Freitag

05.30 bis 18.30 Uhr

Samstag

06.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag

08.00 bis 18.00 Uhr



Café Blank

Schulzengasse 6
69120 Heidelberg
06221 402240
info@cafeblank.de
www.cafeblank.de

Montag bis Freitag
06.30 bis 18.30 Uhr

Samstag
06.30 bis 14.00 Uhr

Sonntag
08.00 bis 18.00 Uhr

Feiertag
08.00 bis 12.00 Uhr



Bäckerei-Café Riegler

Eppelheimer Straße 78
69123 Heidelberg
06221 752414
info@baeckerei-riegler.de
www.baeckerei-riegler.de

Montag bis Samstag
07.00 bis 21.00 Uhr



Café Frisch

Buschgewann 44
69123 Heidelberg
06221 707607
info@cafe-frisch.de
www.cafe-frisch.de

Montag bis Freitag
05.45 bis 13.00 Uhr
und 14.30 bis 18.00 Uhr

Samstag
05.45 bis 12.30 Uhr

Sonntag
08.00 bis 12.00 Uhr



Vollkornbäckerei Mahlzahn

Rathausstraße 1
69126 Heidelberg
06221 183440
rati@mahlzahn.de
www.mahlzahn.de

Montag bis Freitag
08.00 bis 18.30 Uhr

Samstag
08.00 bis 14.00 Uhr

Besonderheit
Verwendung von selbst gemahlenem
Vollkornmehl



Bäckerei-Café Riegler

Karlsruher Straße 89
69126 Heidelberg
06221 3379689
info@baeckerei-riegler.de
www.baeckerei-riegler.de

Montag bis Freitag
06.00 bis 18.30 Uhr

Samstag
06.00 bis 13.00 Uhr

Sonntag
08.30 bis 11.30 Uhr



Bäckerei Rutz

im Rewe-Markt
Felix-Wankel-Straße 20
69126 Heidelberg
06221 894224
info@rutz.de
www.rutz.de

Montag bis Samstag
07.00 bis 22.00 Uhr

Besonderheit
Verwendung von KraichgauKorn



Bäckerei im Alnatura

Rohrbacher Straße 73
69115 Heidelberg
06221 7278324
info@alnatura.de
www.alnatura.de

Montag bis Samstag
08.00 bis 20.00 Uhr



Bäckerei im denn's Biomarkt

Bahnhofstraße 33
69115 Heidelberg
06221 5850600
info@denns.de
www.denns-biomarkt.de

Montag bis Samstag
08.00 bis 20.00 Uhr



Vollkornbäckerei Mahlzahn

Gaisbergstraße 74
69115 Heidelberg
06221 160997
gaisi@mahlzahn.de
www.mahlzahn.de

Montag bis Freitag
08.00 bis 18.30 Uhr

Samstag
08.00 bis 14.00 Uhr

Besonderheit
Verwendung von selbst gemahlenem
Vollkornmehl



Bäckerei-Café Riegler

Kaiserstraße 76
69115 Heidelberg
06221 28595
info@baeckerei-riegler.de
www.baeckerei-riegler.de

Montag bis Freitag
06.00 bis 18.30 Uhr

Samstag
06.00 bis 13.00 Uhr

Sonntag
08.30 bis 11.30 Uhr

Weitere Weststadt-Filiale
in der Rohrbacher Straße 88



Bäckerei Seip

Häusserstraße 7
69115 Heidelberg
06221 20402

Montag bis Freitag
06.15 bis 18.00 Uhr

Samstag
06.15 bis 13.00 Uhr



Bäckerei im Fair & Quer

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg
06221 652260
kontakt@fairundquer.de
www.fairundquer.de

Montag bis Freitag
08.00 bis 20.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 18.00 Uhr

52 | Wieblingen



Rieglers Bistro & Café an der Backstube

Waldhofer Straße 21
69123 Heidelberg
06221 705871
info@baeckerei-riegler.de
www.baeckerei-riegler.de

Montag bis Freitag
06.00 bis 15.00 Uhr



Bäckerei Breitenstein

Wallstraße 21
69123 Heidelberg
06221 83 15 55
info@baeckerei-breitenstein.de
www.baeckerei-breitenstein.de

Montag bis Freitag
06.00 bis 18.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 11.00 Uhr

Spezialität
Streuselkuchen



Ziegelhausen | 53



K & U Bäckerei

In der Neckarhelle 1-3
69118 Heidelberg
06221 809720
baecker@schwarzwaldbrot.de
www.k-und-u.com

Montag bis Freitag
08.00 bis 20.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 16.00 Uhr



Bäckerei Rühle

Peterstaler Straße 131
69118 Heidelberg
06221 800225
info@baeckerei-ruehle.de
www.baeckerei-ruehle.de

**Montag, Dienstag,
Donnerstag, Freitag**
06.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 06.00 bis 13.00 Uhr

Samstag 07.00 bis 12.00 Uhr

Sonntag 08.00 bis 11.00 Uhr

Spezialität Zimtsterne

Weitere Ziegelhausen-Filiale
in der Kleingemünder Straße 1



Metzgereien





Metzgerei Unger

Am Fischmarkt 4
69117 Heidelberg
06221 22195
info@metzgerei-unger.com
www.metzgerei-unger.com

Montag bis Freitag
07.30 bis 18.30

Samstag
07.30 bis 13.30 Uhr



Fleisch- und Wursttheke im Alnatura

Poststraße 36/5
69115 Heidelberg
06221 9147835
info@alnatura.de
www.alnatura.de

Montag bis Donnerstag
09.00 bis 20.00 Uhr

Freitag, Samstag
09.00 bis 21.00 Uhr



Fleisch- und Wursttheke im denn's Biomarkt

Fritz-Frey-Straße 15
69121 Heidelberg
06221 4385390
info@denns.de
www.denns-biomarkt.de

Montag bis Samstag
08.00 bis 20.00 Uhr



Fleisch- und Wursttheke im Fair & Quer

Steubenstraße 52
69121 Heidelberg
06221 5860516
kontakt@fairundquer.de
www.fairundquer.de

Montag bis Mittwoch
08.00 bis 19.00 Uhr

Donnerstag, Freitag
08.00 bis 20.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 16.00 Uhr



Metzgerei Jürgen Müssig

Steubenstraße 55
69121 Heidelberg
06221 480289
info@muessig-hd.de
www.muessig-hd.de

**Montag, Dienstag,
Donnerstag, Freitag**
07.30 bis 13.00
und 15.00 bis 18.00 Uhr

Mittwoch
07.30 bis 13.00 Uhr

Samstag
07.00 bis 12.00 Uhr



Metzgerei Bolz

Schwetzingen Straße 48 a
69124 Heidelberg
06221 785324
info@metzgereibolz.de
www.metzgereibolz.de

Montag bis Freitag
07.00 bis 18.00 Uhr

Samstag
07.00 bis 12.45 Uhr



Metzgerei Blatt

Ladenburger Straße 41
69120 Heidelberg
06221 409138
hd@metzgereiblatt.de
www.metzgereiblatt.de

**Montag, Dienstag,
Donnerstag, Freitag**
08.00 bis 13.00 Uhr
und 15.00 bis 18.00 Uhr

Mittwoch 08.00 bis 13.00 Uhr
Samstag 07.30 bis 13.00 Uhr

Besonderheiten
einige Produkte mit
Neuland-Siegel, Mittagstisch



Metzgerei Unger

Brückenstraße 16
69120 Heidelberg
06221 4348257
info@metzgerei-unger.com
www.metzgerei-unger.com

Montag bis Freitag
07.30 bis 18.30 Uhr

Samstag
07.30 bis 13.30 Uhr



Metzgerei Sommer

Rathausstraße 39
69126 Heidelberg
06221 7258559
info@metzgerei-petersommer.de
www.metzgerei-petersommer.de

Montag bis Freitag
08.00 bis 18.30 Uhr

Samstag
07.30 bis 13.00 Uhr

Spezialität
Wild aus Heidelberger Revier





Fleisch- und Wursttheke im Alnatura

Rohrbacher Straße 73
69115 Heidelberg
06221 7278324
info@alnatura.de
www.alnatura.de

Montag bis Samstag
08.00 bis 20.00 Uhr



Metzgerei FJ Schojohann im denn's Biomarkt

Bahnhofstraße 33
69115 Heidelberg
06221 657579
www.denns-biomarkt.de

Montag bis Samstag
08.00 bis 20.00 Uhr



Metzgerei Unger

Römerstraße 30
69115 Heidelberg
06221 21543
info@metzgerei-unger.com
www.metzgerei-unger.com

Montag bis Freitag
07.30 bis 18.30 Uhr

Samstag
07.30 bis 13.30 Uhr



Fleisch- und Wursttheke im Fair & Quer

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg
06221 652260
kontakt@fairundquer.de
www.fairundquer.de

Montag bis Freitag
08.00 bis 20.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 18.00 Uhr



Landmetzgerei Steidl

Kreuzstraße 4
69123 Heidelberg
06221 4274092
wieblingen@landmetzgerei-steidl.de
www.landmetzgerei-steidl.de

Dienstag, Donnerstag, Freitag
08.00 bis 13.00 Uhr
und 15.00 bis 18.00 Uhr

Mittwoch
08.00 bis 13.00 Uhr

Samstag
07.30 bis 13.00 Uhr



Metzgerei Unger

Kleingemünder Straße 1
69118 Heidelberg
06221 3898724
info@metzgerei-unger.com
www.metzgerei-unger.com

Montag bis Freitag
08.00 bis 18.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 13.00 Uhr

Weltläden





Weltladen Heidelberg

Heugasse 2
69117 Heidelberg
06221 22771
info@weltladen-heidelberg.de
www.weltladen-heidelberg.de

Montag bis Freitag
10.00 bis 18.30 Uhr

Samstag
11.00 bis 18.00 Uhr



una tierra Weltladen

Lutherstraße 13
69120 Heidelberg
06221 6189152
mail@unatierra.de
www.unatierra.de

Montag, Mittwoch, Samstag
09.00 bis 14.00 Uhr

**Dienstag, Donnerstag
und Freitag**
10.00 bis 18.30 Uhr



effata Weltladen

Turnerstraße 36
69126 Heidelberg
06221 7781383
post@effata.de
www.effata.de

Montag bis Freitag
09.00 bis 18 Uhr

Samstag
09.00 bis 13.00 Uhr

Besonderheit
Fair-Handelszentrum



Tee- und Kaffeevertriebe





Eliya Tea Project

Friedrich-Ebert-Anlage 42
69117 Heidelberg
06221 3283456
kontakt@eliyatea.com
www.eliyateaproject.com

Besonderheiten

Förderung sozialer und ökologischer
Entwicklungsprojekte in Sri Lanka,
Vertrieb über Online-Shop



Florian Steiner Kaffeerösterei

Obere Neckarstraße 18
69117 Heidelberg
06221 6508233
kaffee@floriansteiner.com
www.floriansteiner.com

Samstag

10.00 bis 18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Besonderheiten

Kaffee aus eigener Rösterei,
Vertrieb in der Rösterei, im
Einzelhandel und im Online-Shop,
Live-Coffeebar zum Mieten



Tee Gschwendner

Hauptstraße 56
69117 Heidelberg
06221 20557
heidelberg@teegschwendner.de
www.teegschwendner.de

Montag bis Freitag

10.00 bis 19.00 Uhr

Samstag

10.00 bis 18.00 Uhr

Besonderheit

„Tee to go“



Heidelberger Partnerschafts- kaffee e. V.

Angelweg 3
69121 Heidelberg
06221 455826
info@partnerschaftskaffee.de
www.partnerschaftskaffee.de

Besonderheiten

Förderung von Projekten zur
Verbesserung der sozialen und
wirtschaftlichen Lage der Produ-
zenten, Vertrieb über Online-Shop
und an vielen Verkaufsstellen

Weingüter und -läden





Weinhaus Fehser

Friedrich-Ebert-Anlage 26
69117 Heidelberg
06221 22911
info@fehser.de
www.weinversand-fehser.de

Montag bis Freitag
09.00 bis 19.00 Uhr

Samstag
09.00 bis 18.00 Uhr



Alex Wein und Spirituosen

Märzgasse 16
69117 Heidelberg
06221 184908
info@alex-webwelt.de
www.alex-webwelt.de

Montag bis Freitag
09.30 bis 19.00 Uhr

Samstag
10.00 bis 18.00 Uhr

Spezialität
Heidelberger Gin, Melonenschnaps



Laibach & Seeger Vinothek

Pfaffengrunder Terrasse 4
69115 Heidelberg
06221 3538510
felix@laibachundseeger.de
www.laibachundseeger.de

Dienstag bis Freitag
14.00 bis 19.00 Uhr

Samstag
12.00 bis 18.00 Uhr



Weinrefugium Heidelberg-Handschuhsheim

Fritz-Frey-Straße 15
69121 Heidelberg
06221 136161
heidelberg@weinrefugium.de
www.weinrefugium.de

Dienstag bis Freitag
10.00 bis 19.00 Uhr

Samstag
10.00 bis 16.00 Uhr



Macha Weine und Feines

Winzerstraße 10
69126 Heidelberg
06221 412883
Machasteph@aol.com
www.macha-weine.de

Termine nach Absprache

Besonderheit
veganes Sortiment



Besenwirtschaft und Weinbau Klein

Hangäckerhöfe 5
69126 Heidelberg
06221 332854
BesenwirtschaftundWeinbau-Klein@gmx.de
www.facebook.com

Montag, Mittwoch, Freitag
ab 17.00 Uhr

Samstag ab 16.00 Uhr

Sonntag ab 15.00 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion
Wein, Sekt, Secco



Weinbau Clauer de Chant

Rathausstraße 15
69126 Heidelberg
06221 5991100
info@clauer-dechant.de
www.clauer-dechant.de

Freitag

16.00 bis 18.00 Uhr

und nach telefonischer Absprache

Sortiment aus eigener Produktion

Wein



Weingut Bauer

Dachsbuckel Winzerhof 1
69126 Heidelberg
06221 381931
hd.dachsbuckel@t-online.de
www.heidelberger-dachsbuckel.de

Montag bis Freitag

10.00 bis 12.00 Uhr
und 16.30 bis 19.00 Uhr

Samstag

9.00 bis 15.00 Uhr
und nach telefonischer Absprache

Sortiment aus eigener Produktion

Wein, Sekt, Secco, Edelbrand, Likör,
Marmelade



Weingut Clauer

Dormenackerhof
69126 Heidelberg
06221 382439
post@weingutclauer.de
www.weingutclauer.de

Montag bis Freitag

09.00 bis 12.30 Uhr
und 13.30 bis 18 Uhr

Samstag

09.00 bis 16.00 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion

Wein, Sekt, Secco, einige Spirituosen



Weingut Hans Winter

Weingasse 2
69126 Heidelberg
06221 336717
info@weingut-hanswinter.de
www.weingut-hanswinter.de

Montag bis Donnerstag

17.30 bis 19.30 Uhr

Freitag 09.00 bis 19.00 Uhr

Samstag 09.00 bis 13.00 Uhr

und nach telefonischer Absprache

Sortiment aus eigener Produktion

Wein, Sekt, Secco, einige Spirituosen

Feinkost und Sonstiges





„Lebe Gesund“-Laden

Hauptstraße 168
69117 Heidelberg
06221 4044901
info@lebegesund.de
www.lebegesund.de

Montag bis Samstag
08.00 bis 20.00 Uhr

Sonntag
Sommer: 11.00 bis 19.00 Uhr
Winter: 14.00 bis 17.00 Uhr

Bio-Sortiment
Produkte der Marke „Lebe Gesund“

Besonderheiten
ausschließlich vegane Produkte



„mymuesli“-Laden Heidelberg

Hauptstraße 103
69117 Heidelberg
06221 6515555
support@mymuesli.com
www.mymuesli.com/ueber-uns/laden/heidelberg

Montag bis Samstag
09.00 bis 19.00 Uhr

Bio-Sortiment
verschiedene Müsli-, Porridge-Mischungen, Tee

Besonderheiten
„Müsli to go“, individualisierbare Müsliboxen



Günays Garten

Märzgasse 6-8
69117 Heidelberg
06221 5887041

Montag bis Freitag
08.00 bis 20.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 18.00 Uhr

Sortiment aus der Region
große Auswahl an Obst, Gemüse sowie weitere Lebensmittel

Spezialität
Bio-Brot-Backmischung
„Dankebitte“



Husaren Destillerie

Gewann Husarenäcker 12
69121 Heidelberg
06221 472791
info@husaren-destillerie.de
www.husaren-destillerie.de

Donnerstag, Freitag
14.30 bis 18.30 Uhr

Samstag
09.00 bis 13.00 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion
Obstdestillate, Liköre



Zupp fruchtbares & mehr

Steubenstraße 44
69121 Heidelberg
06221 4332343

Montag bis Freitag
08.00 bis 19.00 Uhr

Samstag
07.30 bis 15.00 Uhr

Sortiment aus der Region
Obst, Gemüse, Wein, Nudeln

Besonderheit
hausgemachte Suppen, Salate



Heidelberger Senf

Hardtstraße 1
69124 Heidelberg
06221 7278180
info@heidelbergersenf.de
www.heidelbergersenf.de

Montag bis Mittwoch
14.00 bis 18.00 Uhr

Bio-Sortiment aus eigener Produktion
verschiedene Senfvarianten

Besonderheiten
Vertrieb zusätzlich auf Wochenmärkten und im Einzelhandel, Führungen nach telefonischer Absprache



Heidelberger Feinschmeckerei

Hardtstraße 1
69124 Heidelberg
06221 6555066
lebensart@hd-feinschmeckerei.de
www.hd-feinschmeckerei.de

Montag bis Freitag
10.00 bis 17.00 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion
Marmelade, Kräutersalz, Nudeln
Bio-Sortiment
Kaffee, Öl
Besonderheiten
Präsentkörbe, erweiterte Öffnungszeiten nach Vereinbarung



Annas Unverpacktes

Ladenburger Straße 37
69120 Heidelberg
06221 6724604
annafwahala@gmail.com
www.annas-unverpacktes.de

Dienstag bis Freitag
10.00 bis 13.00 Uhr
und 15.00 bis 19.00 Uhr

Samstag
09.00 bis 13 Uhr

Bio-Sortiment
unverpackte, plastikfreie Lebensmittel und Haushaltswaren



Natürlich Feines/ Reformhaus Schatz

Ladenburger Straße 25
69120 Heidelberg
06221 6503020
info@schatz-hd.de
www.schatz-hd.de

Montag bis Freitag
09.00 bis 18.30 Uhr

Samstag
09.00 bis 14.00 Uhr

Bio-Sortiment
Nüsse, Getreide, Saft, Molkereiprodukte



Genussreich

Karlsruher Straße 16
69126 Heidelberg
06221 3160266

Montag bis Freitag
08.00 bis 18.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 13.00 Uhr

Sortiment aus der Region
Obst, Gemüse, Brot, Kuchen, Käse

Besonderheit
hausgemachte Salate, Snacks, Getränke



Zum Bauernmarkt

Römerstraße 28
69115 Heidelberg
06221 6593509
bauernmarktthartmannhd@t-online.de

Montag bis Freitag
08.00 bis 18.30 Uhr

Samstag
08.00 bis 13.00 Uhr

Sortiment aus eigener Produktion
Obst, Gemüse, Marmelade

Aus der Region zugekauft
Sortiment
verschiedene Lebensmittel, Feinkost



Brauerei zum Klosterhof

Stiftweg 4
69118 Heidelberg
06221 4332378
info@brauerei-zum-klosterhof.de
www.brauerei-zum-klosterhof.de

Montag bis Freitag
08.00 bis 18.00 Uhr

Samstag
10.00 bis 16.00 Uhr

Bio-Sortiment aus eigener Produktion
verschiedene Biere, Senf

Besonderheit
Vertrieb zusätzlich im Einzelhandel

Lieferdienste





Apfelkorb Bioland Lieferservice

Karlsruher Straße 82
74889 Sinsheim-Dühren
07261 13364
info@apfelkorb.de
www.apfelkorb.de

Bio-Sortiment aus eigener Produktion

saisonales Obst, Gemüse, Saft

Aus der Region zugekauftes Bio-Sortiment

große Auswahl an Lebensmitteln



Dirks Bio-Kiste

In der Bette 5
69256 Mauer
06226 991430
biokiste@t-online.de
www.dirksbiokiste.de

Bio-Sortiment

Obst, Gemüse, Milchprodukte,
weitere Lebensmittel



Fair & Quer

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg-Wieblingen
06221 652260
kontakt@fairundquer.de
www.fairundquer.de

Bio-Sortiment

große Auswahl an Lebensmitteln



Schmitts GemüseKiste

Gewann Fischpfad 6
69121 Heidelberg-Handschuhsheim
06221 437006
info@schmittsgemuesekiste.de
www.schmittsgemuesekiste.de

Sortiment aus eigener Produktion

saisonales Obst, Gemüse

Aus der Region zugekauftes Sortiment

saisonales Obst, Gemüse



Biozertifizierte Gastronomie



88 | Altstadt / Bahnstadt / Bergheim



Gelato go

Hauptstraße 100
69117 Heidelberg
0179 7890079
www.gelatogo.de

Sommermonate

11.00 bis max. 24.00 Uhr

Wintermonate

11.00 bis max. 19.00 Uhr

Ab Dezember bis Mitte Februar
geschlossen

Bio-Sortiment

Eis, Getränke



Gelato go

Nightingalestraße 1
(Ecke Zollhofgarten)
69115 Heidelberg
0178 7890079
www.gelatogo.de

März bis Oktober

10.00 bis 22.00 Uhr

Bio-Sortiment

Eis, Getränke



red – die grüne Küche

Poststraße 42
69115 Heidelberg
06221 9145206
info@red-diegruenekueche.de
www.red-diegruenekueche.de

Montag bis Samstag

11.30 bis 22.00 Uhr

Bio-Sortiment

großes Salat-, Speisenbuffet,
Kuchen, Desserts

Besonderheit

ausschließlich vegetarisch/vegan,
Speisen auch zum Mitnehmen



Cafeteria der Klinik Sankt Elisabeth

Max-Reger-Straße 5-7
69121 Heidelberg
06221 4884045
bickel@sankt-elisabeth.de
www.sankt-elisabeth.de

Montag bis Sonntag

12.00 bis 14.00 Uhr

Bio-Sortiment

Mittagstisch mit Bio-Komponenten

Besonderheit

mit Voranmeldung bis 10.30 Uhr
auch für Außenstehende



Rehms Besenscheuer

Kirchheimer Hof 9
69124 Heidelberg
06221 782655
karlheinz.rehm@gmx.de

Aktuelle Öffnungszeiten

auf Facebook

Bio-Sortiment aus eigener Produktion

Apfelsaft, -wein



Jugendherberge Heidelberg

Tiergartenstraße 5
69120 Heidelberg
06221 651190
info@jugendherberge-heidelberg.de
www.jugendherberge-heidelberg.de

Montag bis Sonntag

Bio-Sortiment
Bio-Komponenten

Besonderheit

Tagungsräume



Bio-Eismanufaktur Heidelberg

Kleinschmidtstraße 1
69115 Heidelberg
0176 25057457
info@bio-eismanufaktur-heidelberg.de
www.bio-eismanufaktur-heidelberg.de

Mai bis September
Montag bis Sonntag
12.00 bis 20.00 Uhr

Oktober bis April
Montag bis Sonntag
13.00 bis 18.00 Uhr

Bio-Sortiment
Eis, Getränke, Kuchen, Waffeln



Bistro im denn's Biomarkt

Bahnhofsstraße 33
69115 Heidelberg
06221 5850600
info@denns.de
ehheidelberg1@denns.de
www.denns-biomarkt.de

Montag bis Samstag
09.00 bis 18.30 Uhr

Bio-Sortiment
veganes Frühstück, Mittagstisch mit wechselnden Tagesessen, Salate, Kuchen, Desserts



Besonderheit
integrierte Crêperie, geöffnet von Montag bis Samstag, 10.00 bis 16.00 Uhr



Bistro im Fair & Quer

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg
06221 652260
kontakt@fairundquer.de
www.fairundquer.de

Montag bis Freitag
12.00 bis 14.00 Uhr

Bio-Sortiment
Mittagstisch mit wechselnden Tagesessen, große Salatauswahl (Sommermonate), Suppe des Tages (Wintermonate)



Cube Mensa auf dem SRH-Campus

Bonhoefferstraße 14
69123 Heidelberg
06221 8223270
cube@srh.de
www.srh-cube.de

Montag bis Sonntag
06.30 – 09.00 und 11.30 – 14.00 Uhr

Bio-Sortiment
mittags täglich ein oder zwei Bio-Gerichte, hausgemachte Pasta

Besonderheit
umfasst einen Mensabereich (Cube-Market) mit integriertem Bistro

Biozertifizierte Caterings





Caduli Catering

Friesenheimer Straße 20
68169 Mannheim
0621 43052150
info@caduli.de
www.caduli.de



Fair & Quer

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg-Wieblingen
06221 652260
kontakt@fairundquer.de
www.fairundquer.de



red – die grüne Küche

Poststraße 42
69115 Heidelberg-Bergheim
06221 9145206
info@red-diegruenekueche.de
www.red-diegruenekueche.de

Besonderheit
ausschließlich vegetarisch/vegan



Ehrenfried Menü- und Partyservice

Wieblinger Weg 100a
69123 Heidelberg-Pfaffengrund
06221 8484
info@ehrenfried.de
www.ehrenfried.de



Kids Meal

Richard-Wagner-Straße 6
69259 Wilhelmsfeld
06220 1627
info@kids-meal.de
www.kidsmeal.de

Besonderheit
beliefert ausschließlich Krippen,
Kindergärten, Schulen



Kochwerk Heidelberg

Max-Reger-Straße 5-7
69121 Heidelberg-Handschuhsheim
06221 4884045
info@kochwerk-heidelberg.de
www.kochwerk-heidelberg.de

Besonderheit
liefert auf Wunsch Catering
mit 100 % Bio-Zutaten



Metzgerei Jürgen Gießel

Mannheimer Straße 85
68723 Oftersheim
06202 53232
metzgereigiesse@aol.com
www.metzgerei-giesse.de



Nibelungenland Catering

Am Hahnenstück 21
68526 Ladenburg
06203 922668
nibelungenland@gmx.de
www.nibelungenland-catering.de

Besonderheit
beliefert ausschließlich Krippen,
Kindergärten, Schulen



SRH Catering (Cube)

Bonhoefferstraße 14
69123 Heidelberg-Wieblingen
06221 8223270
cube@srh.de
www.srh-cube.de

Besonderheit
liefert auf Wunsch Catering
mit 100 % Bio-Zutaten



Servicegesellschaft Nordbaden

Heidelberger Straße 1a
69168 Wiesloch
06222 55-2138
stephan.bader@sgn-wiesloch.de
www.sgn-wiesloch.de/catering

Besonderheit
ab 30 Personen



Kurz und knapp bio.regional.fair

bio regional fair

Informationen über nachhaltigen Konsum in Heidelberg und Umgebung stellt www.delta21.de zusammen. Nützliche Informationen über nachhaltigen Konsum finden sich auch unter www.nachhaltiger-warenkorb.de und www.utopia.de.

○ Bio-Produkte sind an den gesetzlich geschützten Begriffen „bio“ und „öko“ sowie am europäischen und deutschen Bio-Siegel zu erkennen. Eine wichtige Orientierung beim Einkauf bieten auch die Siegel der Bio-Anbauverbände (wie Bioland, Demeter und Biokreis).

○ Der faire Handel fördert soziale Sicherung, Infrastruktur und Bildung in Entwicklungsländern. Außerdem setzt er sich für den schonenden Umgang mit der Umwelt und natürlichen Ressourcen vor Ort ein.

○ Für den Begriff „regional“ gibt es keine einheitliche Definition. Für diesen Einkaufswegweiser wurde ein Umkreis von bis zu 25 Kilometern als „regional“ festgelegt. Ausgenommen hiervon sind Fleisch-erzeugnisse, bei denen ein Umkreis von bis zu 80 Kilometern verwendet wurde.



Saisonkalender

Leckere, frische Lebensmittel wachsen in und um Heidelberg. Der Saisonkalender auf den folgenden Seiten schafft einen Überblick darüber, zu welcher Jahreszeit die Heidelberger Obst- und Gemüsebauern und -bauern ihre Produkte frisch verkaufen.

Der Einkauf nach Saison lohnt sich dreifach: für den Geschmack, für die Gesundheit und für das Klima.

Legende

- aus Freilandanbau
- ▲ aus dem Gewächshaus
- aus Lagerung
- ▨ nicht regional/saisonal erhältlich

Altstadt

Alex Wein und Spirituosen	Seite	72
Bäckerei Göbes (2x).....	Seite	42
Bäckerei Grimm.....	Seite	43
Bäckerei-Café Riegler (2x).....	Seite	42
Bierhelderhof	Seite	16
Eliya Tea Project	Seite	68
Florian Steiner Kaffeerösterei.....	Seite	68
Gelato go.....	Seite	88
Günay Celik Obst Gemüse Feinkost	Seite	78
„Lebe Gesund“-Laden.....	Seite	78
Marktstand Baumschule und Obstbau Georg Schneider GbR.....	Seite	34
Marktstand Biolandhof Hoffmann	Seite	30
Marktstand Gärtnerei Lenz.....	Seite	35
Marktstand Hof Edelmann	Seite	30
Marktstand Holzofenbäckerei Emert.....	Seite	37
Marktstand Ilonas hausgemachte		

Spezialitäten	Seite	37
Marktstand Imkerei Kieselbusch		
Carsten Hermann	Seite	32
Marktstand Jürgen Brunn		
Käseverkauf auf Wochenmärkten.....	Seite	32
Marktstand Land- und Teichwirtschaft Erhard Schneider.....	Seite	38
Marktstand Schneidewind-Gueth.....	Seite	32
Metzgerei Unger	Seite	56
„mymuesli“-Laden Heidelberg.....	Seite	78
Tee Gschwendner	Seite	68
Weilerhöfer Putenspezialitäten		
Reinmuth GbR	Seite	39
Weinhaus Fehser	Seite	72
Weltladen Heidelberg.....	Seite	64

Bahnstadt

Gelato go.....	Seite	88
Laibach & Seeger Vinothek.....	Seite	72
Marktstand Geflügelspezialitäten		
Annerose Ziegler	Seite	36
Marktstand Hof Edelmann	Seite	30
Marktstand Holzofenbäckerei Emert.....	Seite	37
Marktstand Ilonas hausgemachte		
Spezialitäten	Seite	37
Marktstand Jürgen Brunn Käseverkauf auf Wochenmärkten	Seite	32
Marktstand Land- und Teichwirtschaft Erhard Schneider.....	Seite	38

Bergheim

Alnatura.....	Seite	10
Alnatura (Bäckerei).....	Seite	43
Alnatura (Fleisch- und Wursttheke).....	Seite	56
Bäckerei-Café Riegler (2x).....	Seite	43
K & U Bäckerei	Seite	44
red – die grüne Küche	Seite	88
red – die grüne Küche (Catering)	Seite	94



Handschuhsheim

Bäckerei Rühle	Seite 33
Bäckerei-Café Riegler	Seite 45
Bioland-Baumschule Frank Wetzel	Seite 16
Bioland-Gärtnerei Wiesenacker	Seite 17
Blumen Elfner GbR	Seite 18
Café Frisch	Seite 45
Cafeteria der Klinik Sankt Elisabeth/	
Kochwerk Heidelberg	Seite 89
Kochwerk Heidelberg (Catering)	Seite 95
denn's Biomarkt	Seite 10
denn's Biomarkt (Bäckerei)	Seite 44
denn's Biomarkt (Fleisch- und Wursttheke) ...	Seite 56
Fair & Quer	Seite 10
Fair & Quer (Bäckerei)	Seite 44
Fair & Quer (Fleisch- und Wursttheke)	Seite 57
Gärtnerei Lenz	Seite 18
Gemüsebau Schlicksupp	Seite 19
Heidelberger Partnerschaftskaffee e. V.	Seite 69

Husaren Destillerie	Seite 79
Marktstand Bäckerei Rühle	Seite 46
Marktstand Biolandhof Mannsperger	Seite 30
Marktstand Geflügelhof Ehrler	Seite 35
Marktstand Gemüsebau Schlicksupp	Seite 36
Marktstand Hof Edelmann	Seite 30
Marktstand Karl Meng	Seite 38
Metzgerei Jürgen Müssig	Seite 57
Obst- und Gemüseanbau Weigold	Seite 19
Schmitts Gemüsebox	Seite 85
Vollkornbäckerei Mahl Zahn	Seite 45
Weinrefugium Heidelberg	Seite 73
Zupp fruchtbares & mehr	Seite 79

Kirchheim

Bäckerei-Café Riegler (2x)	Seite 46
Gemüsehof Spieß	Seite 20
Gemüsehof Wilfried Hartmann	Seite 20
Heidelberger Feinschmeckerei	Seite 80
Heidelberger Holzofenbäckerei	Seite 46
Heidelberger Senf	Seite 79
Heike und Thomas Jost	Seite 20
La Casa Verde	Seite 11
Landwirtschaft und Gemüsebau Mampel ..	Seite 21
Metzgerei Bolz	Seite 57
Obstbau Pfisterer GbR	Seite 21
Obsthof Gieser	Seite 22
Rehms Besenscheuer	Seite 89
Spargel- und Gemüsehof Becker	Seite 22
Steffen und Gerd Gieser	Seite 23
Werner und Martina Sauter	Seite 23

Neuenheim

Annas Unverpacktes	Seite 80
Bäckerei-Café Riegler (2x)	Seite 47
Café Blank	Seite 48
Café Frisch	Seite 47
Jugendherberge Heidelberg	Seite 89
Marktstand Bäckerei Rühle	Seite 33
Marktstand Biolandhof Hoffmann	Seite 30
Marktstand Biolandhof Mannsperger	Seite 30
Marktstand Gartenbau Hans Hornig	Seite 35
Marktstand Gärtnerei Lenz	Seite 35
Marktstand Baumschule und Obstbau	
Georg Schneider GbR	Seite 34
Marktstand Hegehof Ladenburg	Seite 31
Marktstand Heidelberger	
Holzofenbäckerei	Seite 36
Marktstand Hildegard Wick	Seite 37
Marktstand Imkerei Kieselbusch	
Carsten Hermann	Seite 32

Marktstand Nußlocher Ziegenkäsehof	Seite 38
Marktstand Schneidewind-Gueth	Seite 32
Marktstand Weilerhöfer	
Putenspezialitäten Reinmuth GbR	Seite 39
Metzgerei Blatt	Seite 58
Metzgerei Unger	Seite 59
Natürlich Feines/Reformhaus Schatz	Seite 80
una tierra Weltladen	Seite 65
Vollkornbäckerei Mahlzahn	Seite 47

Pfaffengrund

Bäckerei-Café Riegler	Seite 48
Café Frisch	Seite 48
Ehrenfried Menü- und Partyservice	Seite 95
Geflügelhof Ehler	Seite 35
Marktstand Bäckerei Breitenstein	Seite 33
Marktstand Geflügelhof Ehler	Seite 24
Marktstand Hegehof Ladenburg	Seite 31
Marktstand Metzgerei Rettig	Seite 31

Rohrbach

Bäckerei-Café Riegler	Seite 49
Bäckerei Rutz	Seite 49
Besenwirtschaft und Weinbau Klein	Seite 73
Macha Weine und Feines	Seite 73
Marktstand Biolandhof Mannsperger	Seite 30
Marktstand Jürgen Brunn	
Käseverkauf auf Wochenmärkten	Seite 32
Marktstand Karl Meng	Seite 38
Metzgerei Sommer	Seite 59
Vollkornbäckerei Mahlzahn	Seite 49
Weilerhöfer Putenspezialitäten	
Reinmuth GbR	Seite 39
Weinbau Clauer de Chant	Seite 74
Weingut Bauer	Seite 74
Weingut Clauer	Seite 74
Weingut Hans Winter	Seite 75

Südstadt

effata Weltladen	Seite 65
Genussreich	Seite 81



Weststadt

Alnatura.....	Seite 11
Alnatura (Bäckerei).....	Seite 50
Alnatura (Fleisch- und Wursttheke).....	Seite 60
Bäckerei Seip.....	Seite 51
Bäckerei-Café Riegler.....	Seite 51
Bio-Eismanufaktur Heidelberg.....	Seite 90
denn's Biomarkt.....	Seite 11
denn's Biomarkt (Bäckerei).....	Seite 50
denn's Biomarkt (Gastronomie).....	Seite 90
Marktstand Feinkostbäckerei Dreschflegel.....	Seite 34
Marktstand Hegehof Ladenburg.....	Seite 31
Marktstand Hof Edelmann.....	Seite 30
Marktstand Land- und Teichwirtschaft	
Erhard Schneider.....	Seite 38
Metzgerei FJ Schojohann im	
denn's Biomarkt.....	Seite 60
Metzgerei Unger.....	Seite 60
Vollkornbäckerei Mahlzahn.....	Seite 50
Zum Bauernmarkt.....	Seite 81

Wieblingen

Bäckerei Breitenstein.....	Seite 52
Fair & Quer.....	Seite 12
Fair & Quer (Bäckerei).....	Seite 51
Fair & Quer (Fleisch- und Wursttheke).....	Seite 61
Fair & Quer (Lieferdienst).....	Seite 84
Fair & Quer (Gastronomie).....	Seite 91
Fair & Quer (Catering).....	Seite 94
Forst- und Agrardienstleistungen	
GmbH Michael Thomas.....	Seite 24
Landmetzgerei Steidl.....	Seite 61
Marktstand Hegehof Ladenburg (2x).....	Seite 31
Rieglers Bistro & Café.....	Seite 52
SRH Cube-Mensa.....	Seite 91
SRH Cube-Mensa (Catering).....	Seite 96

Ziegelhausen

Bäckerei Rühle (2x).....	Seite 53
BioBasis.....	Seite 12
Brauerei zum Klosterhof.....	Seite 81
Hofladen im Klosterhof Neuburg.....	Seite 25
K & U Bäckerei im Scheck-In Center.....	Seite 53
Marktstand Jürgen Brunn Käseverkauf	
auf Wochenmärkten.....	Seite 32
Metzgerei Unger.....	Seite 61

Umgebung

Apfelkorb Bioland Lieferservice,	
Sinsheim-Dühren.....	Seite 84
Caduli Catering, Mannheim.....	Seite 94
Dirks Bio-Kiste, Mauer.....	Seite 84
Kids Meal, Wilhelmsfeld.....	Seite 95
Markushof Naturkost, Nußloch-Maisbach.....	Seite 25
Metzgerei Jürgen Gieße, Oftersheim.....	Seite 96
Nibelungenland Catering, Ladenburg.....	Seite 96
Servicegesellschaft Nordbaden.....	Seite 97



Impressum

Stadt Heidelberg

Amt für Umweltschutz,
Gewerbeaufsicht und Energie
Agenda-Büro
Kornmarkt 1
69117 Heidelberg
06221 58-18000
www.heidelberg.de/nachhaltig

Hinweis

Alle Angaben beruhen auf Auskünften der Betriebe. Für Aktualität, Korrektheit und Vollständigkeit übernimmt die Stadt Heidelberg keine Haftung. Wenn Ihnen Fehler oder notwendige Aktualisierungen auffallen, freuen wir uns über eine Nachricht an umweltamt@heidelberg.de.

Text

Amt für Umweltschutz,
Gewerbeaufsicht und Energie
Agenda-Büro
www.utopia.de – Seite 101 bis 105

Layout

Referat des Oberbürgermeisters

Fotos/Bildnachweise

Peter Vogel – Titelseite,
Seite 5, 9, 11, 12, 13, 15, 19, 24, 27,
28, 33, 39, 52, 58, 85, 87, 90, 100

Uwe Schnieders – Seite 3

Tobias Schwerdt – Seite 4

Elke Kloppert, Roland Ribbat
Seite 16

Europäische Kommission
Seite 16, 21, 34, 37, 41, 42, 55, 77,
107, 110, 111, 113

Christian Buck – Seite 23

cyan – Seite 53

Nathalie Bertrams – Seite 63

Santiago Engelhardt – Seite 64

Miriam Ersch – Seite 65

Partnerschaftskaffee
Seite 67 und 69

Weingut Clauer – Seite 71 und 75

The bearer – Seite 89

Melanie Hubach Photographie
Seite 93 und 94

Fair & Quer – Seite 94

Steffen Diemer – Seite 97

Shutterstock.com
racorn – Seite 59
bikeriderlondon – Seite 83
Denizo71 – Seite 91
yonibunga – Seite 102
S-F – Seite 104

2. Auflage
April 2018

**Amt für
Umweltschutz,
Gewerbeaufsicht
und Energie**

Stadt Heidelberg
Agenda-Büro
Kornmarkt 1
69117 Heidelberg

Telefon 06221 58-18000
Telefax 06221 58-4618000
umweltamt@heidelberg.de
www.heidelberg.de